

Békés, boldog és meghitt ünnepet kívánunk minden kedves olvasónknak!



Füzesi István: Sok múlt karácsony

Elém leng olykor sok-sok múlt karácsony
szürkévé fakult évek sűrű ködéből,
ahogy szegény anyám óvón fölém dől,
mert sírva nézem: semmi nincs a fánkon,

csak papírba burkolt néhány szem dió,
meg tekergő kígyók színes papírból.
És hallok, amint édesanyám így szól:
Ne bánd, kicsim, de tudd, hogy élni jó,

s habár Jézuska talán félrenézett,
nem vette észre csöndes szenvedésed,
amiért most sincs bőséges ajándék,

hidd el, utadra bukkansz majd egyszer,
ha szépen élsz s másokért verekszel –
talán Jézus lelke is rád talál még.

id. Varjú Ferenc: Karácsony ünnepe

Hideg téli este, korán sötétedik,
A falura köd és homály ereszkedik.
Csendesek az utcák, kinn alig járnak,
Hópelyhekből készül sapka minden háznak.
Az utcai lámpák a fényüket szórják,
S a fényben a hópelyhek táncukat járkák.
A hóspkás házak csendesek, hallgatnak,
Még a kutyák is csak nagyritkán ugatnak.

Házak ablakában, udvaron, a fákon
Fények villódnak, mert jön a karácsony.
Sok színes fényfüzér, adventi koszorú
Hirdeti: Emberek! Ne legyen szomorú
Sehol a világon, a Földön senki sem,
Mert Betlehemben, a messzi keleten,
Rongyos istállóban megszületett végre
Sokmillió ember rég várt reménysége.

Fényes csillag vitte hírül érkezését
És vezette hozzá Őt imádó népét.
Özönlött, ment oda sok-sok látogató,
Hozsanna! mondták, mert eljött a Megváltó!
A mi Urunk fia, Jézus, aki hozott
Szeretetet, békét és bűnbocsánatot.
Pásztorok, királyok, nagyurak és szolgák
Sok ajándékukat lába elé rakták.

Elmúlt már kétezer éves e történet,
Ilyen csodák ma már nemigen történnek.
A csodának, ami akkor történt, annak
Tanulságai még ma is, most is vannak.
Az emberek ma is várják a megváltást,
Ma is kellene, hogy úgy szeressék egymást,
Ahogyan ott régen, nagy egyakarattal,
Hittel, békességgel, őszinte szavakkal.

Késői utódok, akik ma itt élünk,
Egymáshoz, sokszor, nem szépen beszélünk,
Pedig a karácsony azt tanítja, nem mást:
Becsüljük, tiszteljük és szeressük egymást.
Szeressük gyermekünk, szeressük családjunk,
Sose tegyünk olyat, mit később megbánunk.
Legyen minden ember társunk és barátunk,
Adjuk nekik meg azt, amit tőlük várunk.

A fenyő zöld ágán égő gyertya fénye
A szeretet, remény és hűség jelképe.
Meleget és fényt ad fellobbanó lángja,
Reménységnek fényét szórja a világra.
Szeretet melegét ontja mindenkire,
Akár ismeretlen, akár nagy a híre.
Szeretet, boldogság minden ember vágya,
Eljöttét mindenki reménykedve várja.

A szeretet nélkül minden hideg, sivár,
Ránk magány és bánat, szomorú élet vár.
Karácsony! Oltsál minden szívbe szeretetet,
Reménység fényével ébreszd fel a hitet,
Hogy higgyünk a jóságban, igaz barátságban,
Boldog, szép jövőben és az igazságban.
Higgyük, hogy eljön majd az a boldog idő,
Mít a karácsonnyal hoz az Üdvözítő.

Amilyen a fenyőfa levele, örökzöld,
Bár télre, vagy nyárra fordul az öreg Föld,
Hű marad színéhez, nem sárgul, nem fakul,
Zöld marad akkor is, amikor már lehull.
Olyan hűek leszünk mi is, fogadjuk meg
Ahhoz, mit a karácsony fényei üzennek.
Hogy ember az embernek többé sose ártson!
Legyen itt a Földön mindennap Karácsony!

2009 októberében Perkáta történetének eddigi legnagyobb pályázati támogatását nyerte el. Nagy siker ez a falu életében, ugyanis az ÚMVP III-as tengelyre beadott pályázatok közül megnyertük a legmagasabb egy pályázatra jutó támogatási összeget. Felkérték Somogyi Balázs polgármester urat, hogy a díjátadó ünnepségen mutassa be a nyertes pályázatot. Az alábbi prezentáció röviden összefoglalja a nyertes projekt tartalmát. A beruházás előkészületei már jelenleg is folynak, a kivitelezés várhatóan 2010 augusztusában fejeződik be.

perkátá

Perkátai Életút Projekt

„Ahol pedig a vízi *perkátá* fut fel a nád
buzogányos száira...”

Jókai Mór: Az arany ember

VI. A Senki szigete

perkátá

Perkátai Életút Projekt

Az Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alapból
Falumegújításra és – fejlesztésre igénybevehető
támogatás

Megpályázott összeg: 40 985 722

Önrész: 8 197 144 (20 % ÁFA)

Összesen: 49 182 866

Megnyert összeg: 35 493 016

Önrész: 8 873 254 (25 % ÁFA)

Összesen: 44 366 270

perkátá

Perkátai Életút Projekt

- Települési egység megteremtése, faluközpont kialakítása
- Települési vonzerő növelése
- Közösségi élet feltételeinek javítása
- Kapcsolódás a HVS-hez:

„A településen kulturális és idegenforgalmi szempontból
kulcsfontosságú ingatlan a Györy-kastély. A településközpont
kiépítése, közösségi terek kialakítása (parkok, játszóterek)”

perkátá

Perkátai Életút Projekt

Tudatos településfejlesztési lépések:

- TRFC 2008 - „Összefogással gondozott környezetünkért” Iskola előtti tér - Mátyás park
- KDOP - „Orvosi rendelő felújítása Perkátán”
- KDOP – „Komplex akadálymentesítés az iskolában és óvodában”

perkátá

Perkátai Életút Projekt

Dózsa György utca, Tanácsház utca, Szabadság tér

- 1300 méter új sétány kialakítása a település főutcáján
- Parkok felújítása
- Játszótér kialakítása



perkátá

Kossuth-park felújítása

Települési nemzeti ünnepek, megemlékezések
színtere, fontos közösségi tér.

- 1908-ban felállított Kossuth-szobor felújítása
- 173 m² térkő, 184 m² felújított gyeplé, 4 db lombos fa, 3db pad és 2 szemetes kihelyezése

perkátá

Perkátai Életút Sétány

- 1200 méter sétány
- 1,8 méter szélességben 2 utcán keresztül
- 40 %-kal nő a zöldfelület
- 34 db lombos fa
- 26 db pad kihelyezése
- 26 db szemetes kihelyezése
- 6300 m² felújított gyeplé
- 2500 m² új telepítésű gyeplé

perkátá

Teréz Liget

A Györy-kastély melletti központi területen levő pihenő park.

- 1000 m² felújított és 300 m² új telepítésű gyeplé
- 87 m² térkő, 6 db pad és 6 db szemetes, 3 db lombos fa
- Szökőkút felállítás

perkátá

Játszótér

- Játszótéri magasles
- Mérleghinta
- Rugós játék
- Űtécscsillapító burkolat
- Kerítés
- 3 lombos fa, 4 db pad és 4 db szemetes
- 28 m² térburkolat, 240 m² felújított és 144 m² új telepítésű gyeplé

Beszámoló a 2009. november 12-i képviselő-testületi ülésről

Perkáta Nagyközség Önkormányzata képviselő-testülete 2009. november 12-i képviselő-testületi ülésén 10 képviselő (Somogyi Balázs polgármester, Tóth Ferenc, Vaskó Ferenc, Rajcsányi László, Bogóné Plasek Krisztina, Lehóczki Ádám, Pavlicsek Nándor, Bogó Ferenc László, Szilasy László, Ujfalusi Pál képviselő-testületi tagok) volt jelen.

– Perkáta Nagyközség Önkormányzata képviselő-testülete 10 igen szavazattal, nem szavazat és tartózkodás nélkül elfogadta a 2010. évi belső ellenőrzési tervet.

– Perkáta Nagyközség Önkormányzata képviselő-testülete 10 igen szavazattal, nem szavazat és tartózkodás nélkül támogatta a Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatal által, az egészségmegőrző és szabadidős tevékenységek támogatására meghirdetett LEADER IV. tengelyének pályázati kiírásra „A mi kosárlabdapályánk” címmel pályázat benyújtását. A pályázatot Perkáta Nagyközség Önkormányzata nyújtja be. A képviselő-testület biztosítja a pályázathoz szükséges 3.333.613 Ft összegű önrészt, melyet a 2009. évi céltartalék, felhalmozási célú kötvénykibocsátás előirányzata terhére finanszíroz.

– Perkáta Nagyközség Önkormányzata képviselő-testülete 10 igen szavazattal, nem szavazat és tartózkodás nélkül támogatta a Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatal által, az egészségmegőrző és szabadidős tevékenységek támogatására meghirdetett LEADER IV. tengelyének pályázati kiírásra „A jövő nemzedékéért” címmel pályázat benyújtását. A pályázatot Perkáta Sportegyesülete nyújtja be, a pályázat célja mobilcella és multifunkcionális pálya kialakítása Perkátán. A képviselő-testület vállalja az előfinanszírozást és biztosítja a pályázathoz szükséges 3.334.424 Ft összegű önrészt, melyet a 2009. évi céltartalék, felhalmozási célú kötvénykibocsátás előirányzata terhére finanszíroz.

– Perkáta Nagyközség Önkormányzata képviselő-testülete 10 igen szavazattal, nem szavazat és tartózkodás nélkül támogatta a Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatal által, a kultúra és a helyi hagyományok ápolását szolgáló tevékenységek támogatására meghirdetett LEADER IV. tengelyének pályázati kiírásra Nagyszüleink öröksége címmel pályázat benyújtását. A pályázatot a „Perkátáért” Közalapítvány Kuratóriuma nyújtja be, a pályázat célja a hagyományörző csoportok eszközfejlesztésének biztosítása. A képviselő-testület vállalja az 5.000.000 Ft összegű előfinanszírozást és biztosítja a pályázathoz szükséges 1.000.000 Ft összegű önrészt, melyet a 2009. évi céltartalék, felhalmozási célú kötvénykibocsátás előirányzata terhére finanszíroz.

– Perkáta Nagyközség Önkormányzata képviselő-testülete 10 igen szavazattal, nem szavazat és tartózkodás nélkül támogatta a Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatal által, a több napos szakmai és szabadidős rendezvények támogatására meghirdetett LEADER IV. tengelyének pályázati kiírásra Ép testben, ép lélek címmel pályázat benyújtását. A pályázatot „Perkátáért” Közalapítvány Kuratóriuma nyújtja be, a pályázat célja egy 5 napos nyári tábor megvalósítása. A képviselő-testület vállalja az 1.500.000 Ft összegű előfinanszírozást és biztosítja a pályázathoz szükséges 150.000 Ft összegű önrészt, melyet a 2009. évi céltartalék, felhalmozási célú kötvénykibocsátás előirányzata terhére finanszíroz.

– Perkáta Nagyközség Önkormányzata képviselő-testülete 10 igen szavazattal, nem szavazat és tartózkodás nélkül támogatta a Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatal által, térségi és nemzetközi kapcsolatok erősítésére meghirdetett LEADER IV. tengelyének pályázati kiírásra Mezőföldi Híd Kupa – nemzetközi gyermeklabdarúgó-torna a térségi és nemzetközi erősítésért című pályázat benyújtását. A pályázatot Perkáta Nagyközség Önkormányzata nyújtja be, a pályázat célja nemzetközi gyermeklabdarúgó-torna szervezése. A képviselő-testület vállalja a 2.000.000 Ft összegű előfinanszírozást és biztosítja a pályázathoz szükséges 400.000 Ft összegű önrészt, melyet a 2009. évi céltartalék, felhalmozási célú kötvénykibocsátás előirányzata terhére finanszíroz.

Beszámoló a 2009. november 25-i képviselő-testületi ülésről

– Perkáta Nagyközség képviselő-testülete 2009. november 25-i képviselő-testületi ülésén 11 képviselő (Somogyi Balázs polgármester, Tóth Ferenc, Vaskó Ferenc, Rajcsányi László, Bogóné Plasek Krisztina, Horváth Judit, Lehóczki Ádám, Mosonyi György, Bogó Ferenc László, Szilasy László, Ujfalusi Pál képviselő-testületi tagok) volt jelen.

– Perkáta Nagyközség Önkormányzata képviselő-testülete 11 igen szavazattal, nem szavazat és tartózkodás nélkül támogatta közbeszerzési eljárás kiírását Perkáta Nagyközség Rózsa F. utca és Bocskai-Deák utcák-Virág köz útburkolat felújítási munkái kapcsán.

– A képviselő-testület a Perkáta Nagyközség Rózsa F. utca és Bocskai-Deák utcák-Virág köz útburkolat felújítási munkái kapcsán közbeszerzési eljárás lebonyolításával az Épinber Kft.-t bízza meg. A képviselő-testület az Épinber Kft. 150.000 Ft+áfa összegű eljárási díját a 2009. évi céltartalék, felhalmozási célú kötvénykibocsátás előirányzata terhére finanszírozza.

– Perkáta Nagyközség Önkormányzata képviselő-testülete 11 igen szavazattal, nem szavazat és tartózkodás nélkül megválasztotta Perkáta Nagyközség Rózsa F. utca és Bocskai-Deák utcák-Virág köz útburkolati felújítási munkái kapcsán közbeszerzési eljárás bírálóbizottságába Györgyi Károly közbeszerzési tanácsadót, dr. Lakos László jegyzőt, Hidegkuti Gáborné gazdálkodási vezetőt, Rajcsányi Lászlót, a településfejlesztési albizottság elnökét és Paksi Tibort, a Faluüzemeltetési Központ vezetőjét.

– Perkáta Nagyközség Önkormányzata képviselő-testülete 7 igen szavazattal, nem szavazat nélkül és 4 tartózkodással a 2009. évi költségvetésének háromnegyed évi teljesítéséről szóló beszámolót elfogadta.

– Perkáta Nagyközség Önkormányzata képviselő-testülete 9 igen szavazattal, nem szavazat nélkül és 2 tartózkodással elfogadta a Perkáta Nagyközség Önkormányzatának 2010. évi költségvetési koncepcióját az előterjesztés szerint.

– Perkáta Nagyközség Önkormányzata képviselő-testülete 8 igen szavazattal, nem szavazat nélkül és 3 tartózkodással jóváhagyta Perkáta-Nagykarácsony Általános Művelődési Központ Intézményi Minőségirányítási Programját és a Házirendet.

– Perkáta Nagyközség Önkormányzata képviselő-testülete 10 igen szavazattal, nem szavazat nélkül és 1 tartózkodással támogatta, hogy az Adonyi Többcélú Társulás a Közép-dunántúli Operatív Program KDOP-2009-5.2.2/A. számú „Szociális alapszolgáltatások és gyermekjóléti alapellátások infrastrukturális fejlesztése, Adony és Perkáta” című felhívásra pályázatot nyújtson be az Adonyi Kistérségi Szociális Központ korszerűsítési munkálataira.

A pályázat megvalósulási helye: Adonyi Kistérségi Szociális Központ perkáti telephelye, Perkáta, Bocskai István utca 2. szám, 1122/1. hrsz.

A Perkátára jutó fejlesztés forrásösszetétele:

Saját forrás: 4.847.614 Ft

Igényelt támogatás: 43.628.521 Ft

Bruttó költség összesen: 48.476.135 Ft

Folytatás a következő oldalon.

A pályázati önrészt és a pályázati előfinanszírozást Perkáta Nagyközség Önkormányzata 2010. évi költségvetés céltartalék, fejlesztési célú kötvénykibocsátás terhére biztosítja.

A képviselő-testület felhatalmazza Somogyi Balázs polgármestert a szükséges intézkedések megtételére és felhatalmazza az Adonyi Többcélú Kistérségi Társulást a pályázat benyújtására.

– Perkáta Nagyközség Önkormányzata képviselő-testülete 10 igen szavazattal, nem szavazat nélkül és 1 tartózkodással hozzájárul, hogy az Adonyi Többcélú Kistérségi Társulás az Adonyi Kistérségi Szociális Központ perkáta telephelyének (Perkáta, Bocskai István utca 2. szám, 1122/1 hrsz.) épületét 10 évre térítésmentesen bérbe vegye a mellékelt tartós bérleti szerződésben foglalt feltételek szerint. A képviselő-testület felhatalmazza Somogyi Balázs polgármestert a szükséges intézkedések megtételére, illetve a szerződés aláírására.

– Perkáta Nagyközség Önkormányzata képviselő-testülete 11 igen szavazattal, nem szavazat és tartózkodás nélkül az általános iskola épületének komplex akadálymentesítési munkálatainak kivitelezéséhez kapcsolódó műszaki ellenőri tevékenység elvégzésére érkezett pályázatok közül az Ár-Vár Építőipari Kereskedelmi és Vállalkozó Bt. (2400 Dunaújváros, Rákóczi Ferenc tér 3. IV/1.) pályázatát fogadta el 80.000 Ft+áfa értékben, melyet a 2009. évi költségvetés céltartalék, felhalmozási célú kötvénykibocsátás előirányzata terhére finanszíroz.

– Perkáta Nagyközség Önkormányzata képviselő-testülete 11 igen szavazattal, nem szavazat és tartózkodás nélkül az Szivárvány Óvoda épületének komplex akadálymentesítési munkálatainak kivitelezéséhez kapcsolódó műszaki ellenőri tevékenység elvégzésére érkezett pályázatok közül az Ár-Vár Építőipari Kereskedelmi és Vállalkozó Bt. (2400 Dunaújváros, Rákóczi Ferenc tér 3. IV/1.) pályázatát fogadta el 80.000 Ft+áfa értékben, melyet a 2009. évi költségvetés céltartalék, felhalmozási célú kötvénykibocsátás előirányzata terhére finanszíroz.

– Perkáta Nagyközség Önkormányzata képviselő-testülete 10 igen szavazattal, nem szavazat nélkül és 1 tartózkodással az általános iskola komplex akadálymentesítési kiegészítő munkálatainak megvalósításához az udvari oldalbejáratok teljes cseréjének és az oldalsó bejárat, majdani főbejárat lépcső előtti térburkolatának elkészítése kivételével elfogadja a Baurex-T Kft. 3.102.670 Ft+áfa összegű árajánlatát, melyet a 2009. évi költségvetés céltartalék, felhalmozási célú kötvénykibocsátás előirányzata terhére finanszíroz.

– Perkáta Nagyközség Önkormányzata képviselő-testülete 10 igen szavazattal, nem szavazat nélkül és 1 tartózkodással az Szivárvány Óvoda komplex akadálymentesítési kiegészítő munkálatainak megvalósításához az „ablak beépítése” tétel kivételével elfogadja a Baurex-T Kft. 253.275 Ft+áfa összegű árajánlatát, melyet a 2009. évi költségvetés céltartalék, felhalmozási célú kötvénykibocsátás előirányzata terhére finanszíroz.

– Perkáta Nagyközség Önkormányzata képviselő-testülete 10 igen szavazattal, nem szavazat és tartózkodás nélkül az óvodai fűtőkorszerúsítés kivitelezőjének a REHE Épületgépészeti és Szolgáltató Kft.-nek 7.324.800 Ft összegű vállalkozói díját a 2009. évi költségvetés céltartalék, felhalmozási célú kötvénykibocsátás előirányzata terhére finanszírozza.

– Perkáta Nagyközség Önkormányzata képviselő-testülete 8 igen szavazattal, nem szavazat nélkül és 2 tartózkodással a Héra Alapítványhoz benyújtott pályázatok önkormányzati önrészenek forrásaként 100.000 Ft összegű keretet biztosít a feladattal nem terhelt egyéb céltartalék terhére.

Faluüzemeltetés

Már a múlt évben beharangozott közmunka programról értesülve, nagy várakozással indultunk neki a 2009-es évnek.

A területfejlesztési albizottság betervezésében és a pénzügyi bizottság javaslatára a képviselő-testület 16.8 millió forintot különített el a Faluüzemeltetési Központ által végrehajtandó feladatokra.

A kezdéssel elég későre maradtunk. A foglalkoztatási terv elbírálása után, a közmunka program beindulásával csak április közepén tudtunk 33 fővel nekikezdeni az ez évre beütemezett munkáknak. Ez a létszám év végére elérte a 76 főt.

A munkákat a parkosítási és virágosítási program megvalósításával kezdtük, majd a telephely kialakításával és a temető rendbetételével folytattuk. A temető megújulása jövőre a főbejárat és a kerítések helyreállításával folytatódik. A falu egész területén foglalkoztunk a vízelvezetéssel. Árkokat ástunk, lefolyót betonoztunk, átereszeket építettünk. Egész évben folyamatosan több ember foglalkozott a kastély, kastélypark, iskola, óvoda, sportlétesítmények rendben tartásával, megújításával. Nagy részben saját kivitelezésben végeztük el az öreg óvoda vakolatfelújítási és festési munkálatait, valamint a György Gyula utcai járda átépítését, amit jövő tavasszal folytatni fogunk. Meglevő járdákat újítottunk meg, új járdákat építettünk, új utak mellett padkát építettünk, régi útjainkon kátyúzást végeztünk.

A közmunka programban 76 fő szociális segélyből élő perkátai embertársunknak tudtunk, az élhetőbb környezet kialakítását, a falu szebbé tételét célzó értelmes munkát biztosítani.

Ha a falu lakosaiban merülnek is föl jogos kételyek a közmunkások hozzáállásával és az általuk elvégzett munka mennyiségével vagy minőségével kapcsolatban, én a türelmüket és megértésüket kérem. A közmunka programban résztvevő emberek nem a versenyszférából kerültek ki, hanem szociális segélyből élő emberekről van szó, akik többségének több mint tíz éve megszűnt a munkája, vagy soha nem volt munkahelye, és többségének nincs szakmai végzettsége. Ennek ellenére a többségük a maga módján őszinte tenni akarással állt munkába, és többségük a maga módján becsülettel végezte a rábízott feladatot. És nekik és irányítóiknak, vezetőiknek köszönetemet fejezem ki az elvégzett munkáért.

A közmunka program a jövő évben is folytatódik. Az ebben résztvevőknek az ideinél sokkal szigorúbb követelményeknek kell megfelelni, biztos lesznek, akik ezt nem tudják teljesíteni, de a közmunka program kitűzött célján nem szeretnénk változtatni, hogy minél több embert bevonni községünk szebbé tételébe, az élhetőbb lakókörnyezet kialakításáért. Ebbe a programba minden perkáta lakos közreműködésére számítunk.

Áldott karácsonyt és boldog újévet minden kedves olvasónak.

Rajcsányi László

ÜNNEPI SZEMÉTSZÁLLÍTÁS

Az ünnepek alatt is a megszokott időpontban, csütörtökön fog történni a szemétszállítás, december 24-én és december 31-én.

Polgármesteri hivatal



Perkáta–Nagykarácsony Általános Művelődési Központ hírei



Hunyadi Mátyás Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási intézményegység



Weboldal: www.amk-perkata.sulinet.hu

Elérhetőség: igazgato@amk-perkata.sulinet.hu

Telefon: 25/522-350

Novemberi események

Iskolánk életében a novemberi hónap igen fontos. E hónap a nyolcadikos diákok életében a pályaválasztás jegyében telik el. A Fejér megyei pedagógiai intézet munkatársai pályaválasztási tanácsadást szerveztek, melyen szinte valamennyi végzős diák részt vett. A szakképző intézmények folyamatosan várják a diákokat, hogy bemutathassák iskolájukat, az elvégezhető szakokat. A hónap során diákjainknak lehetőségük volt a seregélyesi szakképző iskolát, a dunaujvárosi Aranytű, Hild szakképző iskolákat megismerniük. Tájékoztatót tartott és nyílt napra hívta a speciális tagozat diákjait a Hild szakképző iskola és a székesfehérvári Arany János szakiskola. Reményeim szerint a továbbtanulni szándékozó végzős diákjaink számára lehetőséget tudunk biztosítani a helyes döntésük meghozatalához. A nyolcadikos osztályok osztályfőnökei folyamatosan segítséget nyújtanak a diákoknak, illetve szüleiknek.

A teremfoci-bajnokság Benke Zoltán tanár úr vezetésével folyamatosan zajlik.

A logikai gondolkodás felmérése az alsó tagozatban Horváthné Fischer Katalin és Tóth Ferencné tanítónők irányításával megtörtént.



Halloween partit szervezett november 3-án Szombat Katalin és Farkas Péter tanárok a felső tagozat számára.

November 11-én Márton-napi népszokásokat elevenítették fel az alsó tagozatosok Tóth Ferencné és Basticz Józsefné tanítónők szervezésében.

1.b osztály november 23-án Nagykarácsonyban a Mikulás-házba látogatott Horváthné Fischer Katalin tanítónő vezetésével. Az alsó tagozat színházban volt a Faluházban november 25-én, a Kiskakas gyémánt félkrajcárja című mesedarabot nézték meg. November 27-én adventre koszorút lehetett készíteni Hegedűs Gabriella, Jákliné Perei Erika és Gyöngyösi Edit tanárnők vezetésével.

IFJGY-KD-09-A-0035 számú „Legütösebb csapat” című ESZA Kht. pályázatának 1. fordulója volt november 28-án.



November 30-ra valamennyi osztálynál elkészültek a negyed-éves értékelések.



Összefoglalva sűrű volt a november, s gondolom diák és pedagógus egyaránt várja már a téli szünetet.



Már itt járt a „francia” Mikulás is

A cikk megírásakor immár második éve Perkáta megajándékozta az óvodás és iskolás gyermekeket egy Mikulással.

Az oktatási minisztérium megjelentette, hogy december 24-ét december 19-én, szombaton kell ledolgoznunk. Az utolsó tanítási nap nem december 18-án, hanem 19-én lesz. A december 21-22. munkanap, mely napokat szintén más napokon kell megtartanunk. A nevelőtestület úgy döntött, hogy a december 21-ét december 12-én (szombat) tartjuk meg, a december 22-ét pedig 2010. január 9-én (szombat) pótoljuk. Így lehetősége nyílik valamennyi diáknak arra, hogy ne kelljen a karácsony előtt két nappal még iskolába jönnie.

A Perkáta Hírek már csak 2010 januárjában jelenik meg, ezért most kívánok diákjainknak, pedagógustársaimnak, szülőknak, s valamennyi perkátainak áldott karácsonyt és boldog újévet!

Tisztelettel: Szilasy László ÁMK Igazgató

Márton-nap az iskolában

November 11-én hagyományainkhoz híven az idei évben is megtartottuk az alsó tagozatban Márton-napi rendezvényünket. A 4. b osztályosok Szent Márton történetét játszották el síkbábok segítségével, a 4.a-sok pedig a Márton-napi néphagyományokat elevenítették fel.



A megnyitó után játszóházban vehettek részt az érdeklődő tanulók. Lehetett írni lúdtollal, készíthettek könyvjelzőt, kenhetek libasíros kenyeret, fejthettek a jeles naphoz kapcsolódó rejtvényt, volt még célbadobás és pehelyfújás is. Vendégünk volt egy szalagos nyakú élő liba, melyet a gyerekek akár meg is simogathattak. A tartalmas szórakozás után meggyújtottuk az előre elkészített lámpásokat, és az elsötétített iskolában körbevonultunk, mert az időjárás nem tette lehetővé, hogy a szabadban sétáljunk. Az esemény a libasíros kenyerek és a meleg tea elfogyasztásával ért véget.

Basticz Józsefné tanítónő

Szivárvány Óvoda hírei

Telefon: 25/452-235

E-mail: perkata.ovoda@t-online.hu

„A jelen a múlt nélkül nem él...”

(Széchenyi)



Csanádi Imre: Levélsöpörő



Köd szítál,
hull a dér,
lepörög a falevél.
Földre szökik,
szemétnek, –
aki éri, ráléphet.
Sziszegő szél
söpri-hajtja,
hullongó hó
betakarja.

Az októberi napok jelezték, hogy a természet nyugovóra tért. A levelek színesedtek, egyre jobban hullottak.

Az őszi és a téli beköszöntésével az időjárás gyakran megrézfált bennünket. Szeretném felhívni a figyelmüket a tűz hasznára és veszélyeire.

„A tűz, a föld, a levegő és a víz a négy őselem. A hagyomány szerint a Föld és az összes élőlény ezekből tevődik össze.”

A tűz nagyon fontos szerepet töltött be az emberré válás folyamatában. A beszéd és a tárgyhasználat mellett a tűz megszelídítése emelte ki az embert az állatvilágból. A tűz feletti uralom a civilizáció egy formáját tette lehetővé. A tűz a megtisztulás szimbóluma is.

A közelgő gyertyagyújtások alkalmával figyeljünk a gyerekekre. Az égő gyertyát úgy helyezzük el, hogy ne legyen a közelében semmi éghető anyag, tárgy, a lángját nem érintjük biztonsági okok miatt. Erősítsük bennük azt a szabályt, hogy gyufával, vagy más tüzet gerjesztő eszközökkel nem szabad játszani, tüzet csak felnőtt gyújthat. A kályha közelébe sem engedjük a gyerekeket, és nem rakhatunk tüzet. A karácsonyfákon se hagyjuk égve az izzósort, ha lefekszünk, illetve ha a lakásból távozzunk.

Minden lehetőséget igyekszünk kihasználni az iskolával való jó kapcsolatra. A gyerekek minél többször látogatnak el az iskolába, annál könnyebben illeszkednek be.

Október 9-én iskolai futóversenyen vettünk részt a nagycsoportosokkal, ahol az első három helyezést elért gyereket éremmel díjazták. Kipirulva, kicsit megfáradva érkeztek vissza az óvodába.



Az őszi diószüret ideje. Ismét meglátogattuk Molnár Mária néni diószedés alkalmával. A gyerekek nagy botokkal verték, örömmel szedték a termést, és versenyezve kapkodták a vesszőkosaraikba. Nagyon szívesen fogyasztják. Óvodánk udvarán is van egy öreg diófa, melynek termését napi szinten törjük nekik. Néhány szem dióból jó hatással van a szervezetre. Köszönjük a szívélyes ismételt meghívást!

Október közepén a kukorica és a tök betakarításának idején szoktak a magyar népi kultúrában „tökvicorit” faragni. A két növényt gyakran egy területen termesztették, innen a mondás: Tökön-tengerin menekülni. Az óvodai tökprojektet október 19-e hetében tartottuk meg. A gyerekekkel több fajta és formájú tököt gyűjtöttünk, amelyekből különböző figurákat, bábokat, játékszereket készítettünk. A tököt sokféleképpen felhasználhatjuk: sütvé, főzve, tölteleknek, levesnek. Ezért mi is sütöttünk, amit a gyerekek jóízűen fogyasztottak el. Nagyon jó téli immunerősítő.

November másodika hetében kukorica hetet tartottunk. Egy nap kukoricaföldön sétáltunk, gyönyörködtünk az őszi természetben, hallgattuk a száraz kukoricalevél zörgését. Gyűjtöttünk csuhét, szárat, kukoricát. Beszéltünk a kukorica hasznáról. Főztük, pattogattuk. A téma lezárásaként kiállítást készítettünk a gyűjtött dolgokból. Majer Istvánné Annuska néni kukoricacsuhéból kosár, lábtörő készítésével ismertett meg bennünket. Köszönjük, hogy elfogadta meghívásunkat, jó egészséget kívánunk neki, hogy jövőre ismét találkozhatunk.

Folytatás a következő oldalon.

A nap fénypontja közétartozott a gyerek kézi morzsolóval való kukoricamorzsolás és a csutából való építés. Jó volt hallani, hogy a szülők és a nagyszülők beszéltek a saját kukoricafosztás élményeiről az apróságoknak.

November 11-e Márton napja. Szent Márton, aki 316-ban Panóniában született, a középkor egyik legnépszerűbb szentje. Sokféle történet és szokás



kapcsolódik a neve napjához. Egyik legkedvesebb: Márton napján első királyunk, István, épp vadászaton volt. Megfáradván lepihent egy fa alá, és ekkor látta meg álmában az országra törő besenyő hadakat. Ezért tette meg Szent Mártont Magyarország patronusává. Szent Márton napján országszerte nagy lakomákat csaptak, hogy egész következő esztendőben jókat ehessenek. Ekkorra már vágható méretűre híztak a tömött ludak. Ezért terjedt el a Márton-napi lúdevés szokása. Az elfogyasztott liba mellcsontjából a téli időjárásra következtettek. Úgy tartották, ha fehér és hosszú, akkor havas tél elé néznek. Ha barna és rövid, akkor sáros lesz a tél. Márton-napra megforrt az új bor is, meg lehetett kóstolni. A boros gazdák így mondták: A bornak Szent Márton a bírója.

Óvodánkban ezen a napon lúdról, népszokásról, népi megfigyelésről beszélgettünk, s a hozzá kapcsolódó zenéket hallgattuk.

November 14-én a Sünis csoport, a legkisebb óvodások, szülői kezdeményezésre, Budapestre, a Camponába tettek látogatást. A szülők és gyermekeik együtt töltöttek egy szép őszi szombati napot. Megnézhették a krokodilokat, teknősöket, különböző színű és formájú halakat, rájákat. A legnagyobb élmény az volt, amikor az akváriumban a fejünk felett úsztak a cápák, halak, egyéb vízi állatok. Élményekben és ismeretekben gazdagon térhettünk haza.

Az esős idő beálltával elmentük a művelődési házba, ahol megnéztük a Falumúzeumot, a babakiállítást és ismerkedtünk a könyvtárral. Sok nagycsoportos gyermek beiratkozott könyvtári tagnak, és a választott könyvet kikölcsönözte.

Sajnos, hazánkat is elérte a H1N1-vírus. Óvodánkban a fokozott higiéniai előírások betartásával próbáljuk megelőzni a fertőzés terjedését. Azok a gyerekek, akiknek a szülei kérték a védőoltást, az egészségházban meg is kapták. Pótoltásra is sor került.

A Kölyökidő Alapítvány ingyenes programot biztosított a gyerekeknek. A gyerekek választhattak, hogy az arcukat mire festék ki. Néptáncbemutaton vettek részt táncház keretében. Nagyon élvezték és jókat nevettek.

November 24-én Rosta Géza előadóművész a „Balaton világa” utaztatott bennünket. A gyerekek nagyon várták a gitáros bácsit, hiszen évek óta eljön hozzánk.

December 1-jén a Nefelejcs Bábegyüttes a Csala és a Télapó bábdarabot adja elő.

András napja, november 30. jelzi az advent kezdetét. Adventnek nevezzük a karácsonyt megelőző négyhetes időszakot. A szó jelentése: megérkezés, eljövétel. Régtől fogva a karácsonyra való lelki felkészülés ideje. Ilyenkor már nem tartottak sem lakodalmakat, sem bálokat, zajos multságokat.

Az adventi koszorúkészítés valószínűleg német eredetű szokás, nálunk az utóbbi időben terjedt el. A rajta levő négy gertya advent négy hetét jelöli.

Közeleg a gyerekek nagyon várt ünnepe a Mikulás, mely december 3-án a délelőtti órákban lesz óvodánkban. A hagyományainknak megfelelően ebben az évben is a 3-6 éves gyerekekhez két Mikulás – a magyar és a francia – hozza a várva várt ajándécsomagokat. Ezt a napot a gyerekek izgalommal, örömmel, felszabadultan várják.

Ezúton szeretnénk megköszönni Dublinszki Jánosnak, mint óvodánk „évtizedes Mikulásának” a tevékenységét. A gyerekek számára nagyon izgalmas, hogy a francia Mikulás más nyelven szól hozzájuk, örömmel, tágra nyílt szemekkel lesik minden mozdulatát, megszeppenve fogadják az édességeket.

December 13-a Luca napja. Neve a latin lux-ból ered, jelentése: fény. A Gergely-féle naptárreform előtt ekkorra esett a téli napforduló. Ezért van tele tilalakkal, jóslásokkal, mert ezen a napon történtek kihatással lehetnek a következő évre. Legismertebb a Luca-széke. 13 nap alatt 13 darabból, 9-féle fából készült sámliszertű, 3 lábú szék volt. Minden napon csak egy-egy darabját volt szabad elkészíteni, és a meglevőhöz csatolni. Az így elkészített székről aztán a karácsonyi misén, a templomban megláthatták a rajta állók a boszorkányokat. Könnyű volt őket felismerni, hiszen szarvakat viseltek. Hogy hazafele menet a gonoszok el ne kaphassák őket, az úton maguk mögött mákot szórtak, mert azt tartották, hogy a boszorkányoknak először azt kell felszedgetniük, csak úgy mehetnek utánuk. A Luca-széket, használat után azonnal el kellett égetni.

A Luca napján cserépbe vetett búza karácsony napján megmutatta, milyen termés várható a következő évben. Ha magasra nőtt, jó, ha alacsony, rossz termést várhattak.

A Luca napjához sok házasságjósító szokás is kapcsolódik. Ilyen például a Luca-cédula.

A nagycsoportosok ezen a napon tréfás, rigmusos jókívánságokat mondanak társaiknak és az óvoda felnőtt dolgozóinak. Örömmel készülnek erre a napra, hiszen tréfás mondásaikért ajándék jár.

December 25. a karácsony első napja. Karácsonyt I. Gyula pápa i. sz. 350-ben nyilvánította Jézus születésnapjává. Ez az ünnep ma is a családok és a keresztény vallásúak legnagyobb ünnepe. Ez a téli napforduló időszaka, az ókori napkultuszban a Nap születésének ünnepe.

A karácsonyfa-állítás német eredetű. Hazánkban valószínűleg Brunsvik Teréz nevéhez fűződik az első fa díszítése. A feldíszített fa az örök életet, a növekedést, a természet megújulását jelképezi. Sokkal régebbi szimbólum, mint a keresztény karácsony ünnepe.

Óvodánkban ünnepeink időpontja:

Régi óvoda: Sünis csoport: december 14., 9 óra; Pillangó csoport: december 16., 9 óra; Maci csoport: december 17., 9 óra

Új óvoda: Nyuszi csoport: december 15., 9 óra; Cica csoport: december 18., 9 óra

A Cicás csoport ünnepségére szeretettel várjuk a falu érdeklődő lakosait.

Ezúton kívánok magam és az óvoda valamennyi dolgozója nevében áldott, békés karácsonyi ünnepeket és boldog újévet!

Kovács Tiborné óvodavezető

Tisztelt Perkáta Hírek szerkesztősége!

Községünk lakosaként örömmel és érdeklődéssel olvasom lapjuk minden számát. Ez alkalommal engedjék meg, hogy hozzászóljak a legutóbbi számukban megjelent cikkükhöz, amely az influenza megbetegedés megelőzési lehetőségeiről szól. A cikk megemlíti, hogy a „hivatalos egészségvédelmi szervek” nem propagálják kellőképpen a természetes módszereket. A természetes módszerek alkalmazása enyhébb megbetegedések esetén valóban célravezető lehet, a személyi tisztaság is rendkívül fontos, erről munkahelyem (ÁNTSZ Dunaújváros és Kistérségi Intézete) is kibocsátott már több állásfoglalást, pl. amikor az antibiotikumok nem mindig indokolt használatáról adott ki lakossági tájékoztatót. (A cikksorozat egy fejezetét a mellékletben elküldtem.)

(A cikksorozat Ön által megküldött mellékletét közzé tesszük – a Szerk.)

A napjainkban zajló világjárvány esetén azonban a cikkükben leírt és az ehhez hasonló módszerek hatása önmagában annyi, mint amennyi „vakbélgyulladás esetén a vizes borogatásé”. (A hasonlat prof. dr. Falus Andrásról, a széles körben elismert immunológustól származik.) Lakóhelyünk polgárai igénylik a megfelelő és korrekt információt, tisztiorvosként és magánemberként magam is nagyon sok kérdést kapok a járványt és a védőoltást illetően. Településünk önkormányzati hivatalához (mint kistérségünk valamennyi önkormányzati hivatalához) munkahelyem járványügyi kollektívája elküldött egy szakmai tájékoztatót, amely az influenza jár-

vánnyal és a védőoltással kapcsolatos. Teljes mértékben elfogadom, hogy az újság lehetséges terjedelme az Önök számára is korlátozza a lehetőségeket, de az már nem egészen érthető a számomra, hogy egy bizonytalan forrásból származó (internet), szakmailag nem kontrollált cikk számára ugyanebben a témában mégis biztosítanak megjelenést. (Természetesen a cikkek megválasztása az Önök felelőssége és kompetenciája, ezt tiszteletben tartom.) (Az Ön által említett cikket nem a szerkesztőség helyezte el a lapban, Van olyan esetek, hogy az általunk összeszerkesztett aktuális újság tartalma nem ad a nyomdában teljes, véges oldalszámot. Ezért és hogy ne legyenek fehér „féloldalak”, a megbízott nyomda, az újságba illő, vagy aktuális, közérdekű információt helyez el. Ez esetben is ez történt – megértését köszönve: Szerk.)

A járvány a következő hetekben várhatóan súlyosbodni fog, úgy gondolom közös célunk a lakosság korrekt tájékoztatása a valóban hatásos megelőzési lehetőségekről, itt elsősorban az önként felvehető védőoltásra gondolok. Ehhez is küldtem Önöknek szakmai anyagokat további szíves felhasználásra, és ha a témával kapcsolatban (vagy egyéb egészségügyi témát illetően) bármilyen kérdés felmerül készséggel és legjobb tudásom szerint igyekszem megválaszolni, ha erre igény mutatkozik.

Köszönettel, további jó és eredményes munkát kívánva:
Dózsáné dr. Sasvári Ildikó, Perkáta, Batthány u. 3.

		
<p>Mit tegyen az A (H1N1) típusú influenza megelőzésére?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gyakran mosson kezet meleg vízzel és szappannal. • Ha lehetősége van rá, használjon kézfertőtlenítőt. • Tartsa tisztán lakó- és munkahelyi környezetét, gyakran szellőztessen. • Köhögéskor, tüsszentéskor mindig használjon papírzsebkendőt és használat után azonnal dobja zárt szemétkosárba. • Lehetőleg ne nyúljon a szeméhez, orrához, szájához. • Kerülje a kapcsolatot az influenzás betegekkel. <p>Mindezekre hívja fel családtagjai figyelmét is!</p>	<p>Mit tegyen, ha megbetegedett?</p> <p>Ha a következő tünetek közül többet is tapasztal magán, vagy családtagjain, maradjon otthon és vegye fel a kapcsolatot háziorvosával, vagy a házi gyermekorvossal:</p> <ul style="list-style-type: none"> • láz • köhögés • torokfájás • orrdugulás • orrfolyás • izomfájdalom • fejfájás • fáradtság • hidegrázás • hányinger, hányás <p>Orvosa dönt a megfelelő kezelésről, az esetleges kórházi beutalásról.</p> <p>A kijelölt kórházakban korszerű gyógyszerekkel és szaktudással rendelkező személyzet gyógyítja a betegeket.</p>	<p>Mit tegyen járványos időszakban?</p> <p>Az Egészségügyi Minisztérium és az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat folyamatosan tájékoztatja a lakosságot az új típusú influenzával kapcsolatos fejleményekről. Kérjük Ön is figyelje a híradásokat, közleményeket, hírforrásokat!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ha beteg - akkor is, ha enyhe tünetei vannak - ne utazzon el, maradjon otthon. Így nem betegít meg másokat. • Ha már elutazott, és váratlanul az influenza jellemző tüneteit észleli magán, azonnal értesítse erről a helyi egészségügyi ellátást. A szállodákban rendszerint van orvosi szolgálat. • Ha Ön beteg, tartson távolságot másoktól, ezzel is védve őket a megfertőződéstől. • Szokásos gyógyszereit változtatlanul szedje! • Ne vegyen be lázcsillapítót, köptetőt, esetleg vitaminokon kívül más gyógyszert. • Pontosan kövesse orvosa utasításait. <p>Törődjön egészségével!</p>
		
		

Őrizzük meg az antibiotikumok hatékonyságát (2.)

Cikksorozatunk célja, hogy felhívja a lakosság figyelmét egy igen jelentős közegészségügyi problémára, az antibiotikumokkal szemben ellenálló, ún. rezisztens baktériumtörzsek elszaporodására. Ez a jelenség, amely elsősorban a gyógyszercsoport nem kellően átgondolt, következtelen alkalmazásának a következménye és csak az egészségügyi személyzet és a lakosság tudatos együttműködésével javítható.

Megelőző cikkünkben részletesen elemeztük a leírt problémát, jelen ismertetőnk első részében az ellenálló baktériumok elszaporodásának következményeiről írunk az emberi szervezetre nézve. Tájékoztatónk második részében azokról a teendőkről írunk részletesen, amelyek segítségével elkerülhetjük a lázas, meghűléses betegségek kialakulását, így csökkentve az antibiotikumok alkalmazásának igényét. Ennek aktualitását adja, hogy az influenza és influenzaszerű megbetegedések szezonjában (tél vége-tavas kezdeté) fogyasztja a lakosság legnagyobb mennyiségben az antibiotikumokat.

Milyen veszélyekkel járhat a lakosságra nézve a rezisztens baktériumok elszaporodása?

* Amennyiben az antibiotikumoknak ellenálló baktérium szaporodásnak indul az emberi szervezetben, súlyos megbetegedést okozhat, s ekkor a kezelés már nehézségekbe ütközhet, mivel a kórokozó a gyógyszereknek ellenáll. Ez a **gyógyulási folyamat meghosszabbodásához, szövődmények kialakulásához vezethet**. Legyengült immunrendszerű emberek esetében a súlyos bakteriális fertőzés végzetes következményekkel is járhat.

* Ha a kezelés időtartama meghosszabbodik, többféle gyógyszer is próbálunk a kezelésben alkalmazni, **az antibiotikum kezelés mellékhatásai** szinte biztosan jelentkeznek: a **normál bélfóra gyengülése miatt hasmenés, a húgyutak, nemi szervek és a bőr gombás megbetegedése, esetlegesen allergiás folyamatok**. Az antibiotikumok több gyógyszer hatását is módosíthatják: pl. véralvadásra ható szerek, fogamzásgátlók.

Mit tehetünk a fertőzések megelőzéséért, így közvetetten csökkentve az antibiotikumok felhasználását?

* A fertőzési folyamatot (utalva az alapfogalomra) több helyen is megszakíthatjuk, terjedését meggátolhatjuk. A beteg ember, mint fertőző forrás elkülönítése megakadályozza a kórokozók további átadását egy másik gazdaszervezetre. A lakás levegőjének és közvetlen környezet tisztántartásával, fertőtlenítésével a betegséget közvetítő közeget gátoljuk, egészséges életmóddal, immunrendszerünk erősítésével szervezetünk fogékonyságát csökkentjük a betegségek iránt. Megelőzési folyamatokról részletesen a tájékoztatónk következő részében szólunk.

Saját magunk is sokat tehetünk az antibiotikumok hatékonyságának megőrzése érdekében azzal, hogy csak akkor szedjük antibiotikumot amikor az a gyógyulásunk érdekében elkerülhetetlenül szükséges. A következőkben összefoglaljuk azokat az életmódra, betegápolásra vonatkozó tudnivalókat amelyek a fenti célkitűzést segítik elő.

Mit tehetünk meg saját magunk is a meghűléses betegségek elkerüléséért, hogyan enyhíthetjük enyhe légúti panaszainkat?

Életmódunk változtatásával, személyi tisztaság következetes betartásával magunk is sokat tehetünk egészségünk megőrzéséért.

* Tiszta időben megfelelően felöltözve tartózkodjunk sokat szabad levegőn, kerüljük a zárt zsúfolt helységeket, a lázas, beteg emberek közelségét. Lakásunkat rendszeresen szellőztessük, főleg, ha náthás, beteg családtag tartózkodik otthon. Ha magunk is lázas, meghűléses megbetegedésben szenvedünk, maradjunk otthonunkban, ne menjünk közösségbe.

* Enyhe hurutoság, nátha esetén nagyon fontos a váladék rendszeres eltávolítása, lehetőleg papír zsebkendő használatá-

val. A használt papír zsebkendőt zárható szemetesben tároljuk. Gyermekek esetében is különösen fontos a náthás orrváladék rendszeres eltávolítása a további szövődmények megelőzése érdekében (középfülgyulladás, arcüreggyulladás, légcsőhurut, tüdőgyulladás.) Csecsemők, kisgyermekes esetében az orrszívó-porszívó segítségével végezhetjük el a gyulladással járó váladék eltávolítását.

* Párolgatók használatával, bőséges folyadékfogyasztással kerüljük el a nyálkahártyák kiszáradását, a váladék letapadását. Mellőzzük a dohányzást, kisgyermekes közelében még szabad levegőn se dohányozzunk.

* Fontos a gyakori kézmosás, különösen tömegközlekedési eszközök használatát követően, ha otthonunkban beteg ember ápolását végezzük, étkezés előtt, toalett használata után. Beteg ember mindennapos használati tárgyait (pohár, evőeszközök, ágynemű stb.) rendszeresen mossuk, fertőtlenítsük, saját magunk ezeket ne használjuk.

* Környezetünk tisztasága érdekében rendszeresen takarítsuk, fertőtlenítsük a konyhát, fürdőszobát, mellékhelyiséget, különösen ha hányás-hasmenés is zajlik. Ajánlott fertőtlenítő szerek: DOMESTOS, HYPO, KLORMAX, FLÓRASZEPT. A szobákban, amennyire ez kivitelezhető, kerüljük a szőnyegpadló alkalmazását, helyette inkább jól tisztítható burkolást válasszunk.

Használjuk bátran mindennapjainkban megtalálható gyulladáscsökkentő, baktériumölő és immunerősítő élelmiszereket.

* A méz rendszeres fogyasztása méregtelenítő, gyulladást gátló hatású, egyes kutatások szerint bizonyos kórokozó baktériumokat is elpusztít. Fontos, hogy az alkalmazott méz megfelelő minőségű, ellenőrzött készítmény legyen, egy éven aluli gyermeknek és mézre allergiásoknak a készítményt ne adjuk.

* Fokhagyma, vöröshagyma és lilahagyma rendszeres fogyasztása baktériumölő, gyulladásgátló hatást eredményez. A kellemtelen mellékhatásokat elkerülhetjük, ha a hagymát, fokhagymát főzzük, sütjük, pirítjuk – kedvező hatásait így is megtartja.

* Az élőflórárt tartalmazó joghurt termékek erősítik a bélfóra stabilitását, az egész szervezetünk védekezésére előnyös hatással bírnak.

* Frissen facsart citromlé, narancslé fogyasztásával táplálékunk C-vitamin bevitelét fokozhatjuk, ezt a célt szolgálhatja a fenti gyümölcsök mellett pl. a kivi, cékla, alma, savanyú káposzta rendszeres fogyasztása is.

* Bőséges folyadékfogyasztásunkat is elősegíthetjük különböző gyógyteák rendszeres használatával: pl. kamilla, hársfavirág, csalán.

Napjainkban nagyon sok gyógyhatású készítmény (pl. homeopátiás készítmények) áll rendelkezésünkre az immunrendszer erősítésére és a meghűléses betegségek kezelésére, fontos azonban, hogy minden esetben alaposan tájékozódjunk a termékek felől, kérjük ki házi orvosunk, a védőnő vagy egyéb egészségügyi szakember tanácsát.

Az előzőekben leírtak betartásával csökkenthető a lázas, meghűléses (hányásos-hasmenéses) megbetegedések gyakorisága, az enyhébb megbetegedések gyorsabban gyógyulnak és kevesebb szövődménnyel, ily módon közvetetten csökkenthető az antibiotikumok felhasználása.

Egészséges életmóddal, a személyi és környezeti tisztaságra ügyelve csökkenthetjük a lázas, hurutos megbetegedések előfordulását, így közvetetten az antibiotikum felhasználást és a rezisztens kórokozók elszaporodását.

Tájékoztatónk befejező részében a védőoltások nyújtotta megelőzési lehetőségekről szólunk néhány szót, majd a tudatos, átgondolt gyógyszeresedéshez adunk útmutatókat.

*Dr. Sasvári Ildikó kistérségi tisztiorvos,
dr. Müller Cecilia kistérségi tisztí főorvos*

Egyház-hitélet

Dicsértessék az Úr Jézus Krisztus!

November 16-án egyházi képviselő-testületünk megtartotta idei utolsó rendes gyűlését, melyen már a jövő évre érvényes döntések is születtek. Az év összegzésénél megállapítottuk az anyagi helyzet romlását, mely a lakossági egyházközösségi befizetések csökkenésében is megfigyelhető. Sok szép és értékes programot sikerült megvalósítanunk, melyekhez nagyon sok civil támogatást és felajánlást kaptunk. Ezúton köszönünk meg minden segítséget: a polgármester úrnak, önkormányzatunknak, a mellettünk álló civil szervezeteknek és magánszemélyeknek egyaránt. A Jóisten áldása kísérje további aktivitásukat!

A püspökségtől megkaptuk a 2010. január 1-jétől érvényes stóla díjszabást, melyet **kötelező** érvénnyel kell alkalmazni Perkátán is. A leggyakoribb tételek az alábbiak: **énekes szentmise:** 2.100 Ft, **csendes szentmise:** 1.200 Ft, **orgonás esküvő:** 20.000 Ft, **temetés: kántorral:** 15.000 Ft, kántor nélkül (csendes) 9.000 Ft, **harangozás: harangonként, alkalmanként:** 1.000 Ft, **anyakönyvi igazolás** nem egyházi célra: 2.000 Ft. Az egyházmegyei hatóság az egyházi hozzájárulás mértékét a jövedelem 0,5 %-ában határozza meg. Perkátán nem jövedelemalapon kérjük a hozzájárulásokat, hanem munkaaktivitás szerint: **dolgozóknak** 3.000 Ft/ év, **nyugdíjasoknak, munkanélkülieknek** 2.200 Ft/ év összegben.

November 25-én Székesfehérváron megyés püspök atyánk újabb világi munkatársaknak adott megbízást a helyi közösségek segítésére, közöttük Toldi Hajnalka ifjúsági és ministráns vezetőknek is. A fiatalokkal való foglalkozásokhoz sok sikert és kitartást kívánva üdvözljük a megye legfiatalabb lelkipásztori kiségitőjét.

Karitás munkatársaink folyamatosan fogadják az egyéni és központi adományokat, melyeket rendszeresen kiosztanak a rászorulóknak között, így a december 12-i civil szervezetek adventi vásárákor is. Advent első vasárnapjától beléptünk a karácsonyi ünnepekörbe, mely előkészület a megtesteülés misztériumához. A magyar nyelv Úrjövetnek nevezi ezt az időszakot. Karácsonykor újra megvalósulhat a nagy csoda: minden jó, ami után vágyakoztunk. Felmelegszenek a szívek, békésebbek a gesztusok, szeretettelibbek a szavak és megbocsátóbb a lélek. Lehetjük konkrét és képzelt fegyvereinket, békét köthetünk – nem csak ezen kivételes napokra.

December 24-én 15 órakor lesz templomunkban a gyermekek szokásos pásztorjátéka. E napon az éjjeli szentmisével kezdődik meg szent karácsony ünnepe. December 25-én Urunk születése napján és december 26-án István, első vértanú napján is reggel 8 órakor lesznek ünnepi szentmisék. December 27-én Szent Csallád vasárnapja. December 31-én év végi hálaadó szentmise. Január 1-jén Szűz Mária, Isten Anyja ünnepe. Január 4-én Vízkereszt, Urunk megjelenésének ünnepe. Január 11-én Urunk megkeresztelkedésének ünnepe lesz.

Közel már hitünk legnagyobb ünnepe. A mindennapok gondjait, kapkodásait, a külvilág zajait lehalkítja a betlehemi jászol áhátata és a karácsonyfa fényessége. Meghatódva fogadjuk Isten ajándékát: a szeretetet, melyet mindenkinek egyformán felkínál. *A szeretet összefog, ad és gazdagít! Legyen minden esténk Szenteste!*
Áldott, békés karácsonyt és kegyelmekben gazdag, szeretettől túlcserdülő sikeres 2010. esztendőt kívánok falunk minden lakójának!

Pavlicsek Zsolt

Eltelt 30 év...

Az újság novemberi számában megjelent cikkhez néhány gondolatot szeretnék hozzátenni, mint osztályfőnök.

Valóban, nagyon jó hangulatú osztálytalálkozón vehettem részt azon a szép októberi napon. Jó volt látni, ahogyan örültek egymásnak a gyerekek. A találkozás öröme mindannyiunk szívét átjárta. A több mint kétórás osztályfőnöki óra hangulata szívem melengető volt. Életek, sorsok őszinte együttérző beszélgetések, mindmind jellemezte ezt a találkozót.

Kedves színfoltja volt egyúttlétünknek az, hogy a 8. osztályos naplót sikerült „megszerezni”. Ez a szervezőket dicséri, akik minden elismerést megérdemelnek a végzett munkájukért. (Osztályfőnöki dicséretet kapnak.) Érdekes volt látni ennyi év után a különböző bejegyzéseket, és azok kapcsán meglevenedett a múlt. A rajnapló is előkerült. Abból is élénk tárlat – versbe szedve – az osztály minden eseménye, eredménye, közös munkája, elismerések.

Szép volt Töletek az is, hogy elhunyt osztálytársatok sírjának koszorúzására is gondoltatok.

Kedves Gyerekek!

Hálásan köszönöm a felém áradó szereteteket, a gyönyörű cserepes orchideát, ami két hónap elteltével is még mindig virágzik. Amikor csak ránézek, újra érzem a kedvességeket.

Ily módon köszönöm a hozzám eljuttatott DVD-lemezt is, ami a találkozóról készült.

Perkátán Ti voltatok az utolsó osztályom. Nem csak az idő szépíti meg a múltat, mert valóban „jó kis osztály” volt a Tiétek.

Szeretettel gondolok Mindannyiótokra:

Peseiné Piroska néni

Mini hittan 10.

A kegyelmi életről

Isten minden embert meghív az életszentségre, amely bármely élethivatásban megvalósítható. Az életszentséget úgy valósítjuk meg, hogy Isten kegyelmével együttműködve jót cselekszünk.

A kegyelem természetfeletti ajándék: Isten élete bennünk. Isten kegyelme kétféle: megszentelő és segítő. Isten a megszentelő kegyelem által a bűntől megtisztítja és megszenteli lelkünket, gyermekévé fogad és a mennyország örökösévé tesz minket. A megszentelő kegyelmet először a keresztségben kapjuk meg, és addig marad bennünk, amíg halálos bűnt nem követünk el. A segítő kegyelem által Isten megvilágosítja értelmünket, meg-

erősíti akaratunkat, hogy a jót megismerjük és megtegyük, a rosszat pedig elkerüljük.

A jócselekedetek azok a tetteink, amelyek Isten akaratával megegyeznek. A jócselekedetek gyakorlása kialakítja bennünk a jóra való készséget, ezt nevezzük erénynek. Vannak az isteni erények, sajátosan krisztusi erények és sarkalatos erények. Isteni erények: a hit, remény és szeretet. **A hit az az isteni erény, amelyben értelmünkkel és akaratunkkal ráhagyatkozunk Istenre, és elfogadjuk a tőle kapott kinyilatkoztatást. A remény az az isteni erény, amelyben elfogadjuk Isten kinyilatkoztatott ígérteit, hogy megadja az örök üdvösséget és mindazt, ami annak eléréséhez szükséges. A szeretet az az isteni erény, amelyben Istent önmagáért és minden mást Istenért szeretünk.**

Sajátosan krisztusi erények: alázat, szegénység, szerénység, engedelmesség, tisztaság, szelídség, türelem, megbocsátás, ellenségszeretet.

Sarkalatos erények: okosság, igazságosság, mértékletesség, erősség.

LOVAS HÍREK

Novemberben megkezdődtek a téli fedeles versenyek, amelyeken a Perkáta SE versenyzői is starthoz álltak. Díjugratásban és fogathajtásban is képviseltette volt községünk, mely tény nem mondható el a környező településekre. Fiataljaink – Gubicza Anett, ifj. Horváth Árpád, Dózsa Tamás – nagyon sokat tesznek azért, hogy tisztességgel helyt álljanak a versenyeken. Még mindannyian tanulnak, s mellette nap, mint nap lovagolnak, illetve hajtanak, mert csak így lehet eredményt elérni.

A fedeles versenyekre külön kell készülni, hiszen a lovak egy teljesen más környezetben szerepelnek. Nem mindegy az állatnak, hogy kint a szabadban, egy természetes környezetben, vagy egy szűk, zárt csarnokban működik közre lovasával. Ez is oka annak, hogy nem minden ló alkalmas fedeles versenyezésre. A perkátai lovakkal szerencsére nincs ilyen gond, valamennyien kitűnő társak, mind szabadtéri, mind fedeles bajnokságokon. Gubicza Anett Vénusszal megyei 2. helyezett lett szabadtéren, reméljük, télen is ügyesek lesznek. Fogathajtásban ifj. Horváth Árpád „előbbre került”, hiszen nyári szezonban édesapja mellett, segédhajtóként versengett, s most ő vezényli a nagyszerű fogatot, hajtóként. Segédhajtója, Dózsa Tamás, akivel nagyon jól megértik egymást, ami alap a sportágban. Lovakat nem váltottak, ők már szabadtéren is bizonyítottak az országos 10. hellyel, és novemberben folytatták a jó szereplést, az ifjak oldalán, bízunk benne, így lesz a jövőben is.



November 7., Székesfehérvár: díjugrató-verseny

Gubicza Anett – Vénusz, C/1 kategória (32 induló): hibátlan, 1. hely.

Gubicza Anett – Vénusz, C/2 kategória (28 induló): 15 hibapont, 28. hely.

November 21., Székesfehérvár: díjugrató-verseny

Gubicza Anett – Vénusz, F/1 kategória (44 induló): hibátlan, 22. hely.

November 28., Székesfehérvár: fogathajtó-verseny

Ifj. Horváth Árpád–Dózsa Tamás — Szenyor–Pluto Füles (36 induló): 10 hibapont, vagyis 2 verőhiba, 7. hely.

KÍNA KINCSEI 15. Pavlicsek Zsolt állandó rovata

A kínai harcművészetek 2.

Élet a Shaolin kolostorban

A szerzetesek hajnalban kezdték a gyakorlást a kolostor belső udvarában. Hét csoportban gyakoroltak, képzettség szerint. A rituális üdvözlési ceremónia után több órás pusztakezes és eszközös technikai edzés következett, melyben minden csoportot a tudásszintje szerint tanítottak az idősebb tanítók, a Shifu-k, akik egyedileg is követték a tanítványok fejlődését. Néha több év is eltelt, mire a szerzetesnek megengedték, hogy egy következő technikai elemet megismerhessen. A nap délutáni részét a küzdelmi gyakorlás képezte, melyben kiemelt szerepet kaptak az életpont-támadások és a védekező-támadó mozgássorok összehangolása. Este a haladó szerzetesek szabad harc keretében kiállhattak (kihívhatták) a mesterek ellen, akik csak addig taníthatták a fiatalabbakat, amíg az igen élethű harcokban legyőzték tanítványaikat. A rangsor és hierarchia tehát a valós küzdelmi tudás alapján dőlt el nap, mint nap – gyakran súlyos sérüléseket szenvedve. Ilyenkor használták a taoista alapokon kifejlesztett Shaolin orvoslási módszereket, melyekkel igen gyors testi regenerálódásokat tudtak elérni. Késő este egy meditációs óra következett mindenki számára, majd filozófiai beszélgetések zajlottak a főtanítóval. Ezután a fiatal szerzetesek részére még egy éjszakai

edzés következett...A képzést 3 részre osztották: légzéstechnikák, testgyakorlatok, pszichotréning. A folyamatos gyakorlást csupán a vegetáriánus étkezések szakították meg a néhány órás alvás mellett.

A 16. században kifejlesztették a 72 közelharcú módszert, majd a Buddha tanuló 18 keze nevű gyakorlási rendszert, melyet az ősi állatmozgásokkal kiegészítve már 170 közelharcú stílusra bővítették. Ekkor került középpontba az öt klasszikus állat (sárkány, tigris, daru, kígyó, leopárd) „harcmodorának” tanulmányozása is.

Háborús időkben a hatékony harci elemek fejlődtek, hiszen a kiképzett harci szerzetesek gyakran vettek részt a csatákban, főként az általuk kiképzett császári katonák által. Békeidőkben pedig inkább a filozófiai, orvoslási, gyógyítási, belső energia-fejlesztési tendenciák erősödtek fel a kolostorokban. Így vált a Shaolin kolostorban gyakorolt harcművészet egy komplex, de szerteágazó rendszerré, melyben minden egyes harci metodikát önálló stílussá fejlesztettek ki, és tanították a kiválasztottaknak. Így alakult ki az a több száz főbb iskola, melyekben az ütések, rúgások, fogások, földre vetelek, fojtások, dobások, feszítések, életpont-támadások jelennek meg különféle alkalmazási gyakorlatban. Ehhez járul még a 18 különféle alapfegyver (a botoktól, a kardoktól át a láncos sarlóig) használata



és qikung által a harcművészetek szellemi fejlesztése az erények, életcélok iránti tanításaival. 1673-ban mongol támadások következtében leégett a Shaolin kolostor, és a szerzetesek szétszóródtak Kínában. Más kolostorokban (pl. a Wudangban) és a Shaolin újra létrehozott mellékolostorában kialakultak újabb, egymástól eltérő stílusok, melyek sorra nyilvánosságra is kerültek. Ezzel a nagy fellendüléssel a harcművészetek gyakorlása a kolostorokból átkerült a civil magániskolákba, kialakítván a nem szerzetesi, úgynevezett külső iskolák sokaságát. A központi hatalmak (gyakran az idegen elnyomók) sokszor betiltották a harcművészetek gyakorlását, ami a modern technikai eszközök (pisztoly, puska) és a modern hadviselés elterjedésével veszített népszerűségéből (pl. boxer-lázadások). 1911-től a köztársasági korban ismét népszerűvé váltak. A harcművészeteket a kormány védnöksége alatt igyekeztek összefogni és fejleszteni, mint közös kultúrkinccset. Az időközben Henanban újjáépített kolostort 1928-ban ismét tűzvész pusztította, tönkretéve rengeteg műkinccset és emléket.

(Folyt. köv.)

SZENZÁCIÓS ÚJÍTÁS A HAGYOMÁNYOS TŰZELŐANYAG-ÉRTÉKESÍTÉSBE!

Tiszta, akár az előszobában is tárolható. Személyautóval is hazaszállítható. Teljesen pormentes. Káros anyag kibocsátása jóval az előírt értékekben belül van. Ön szerint mi lehet ez a tüzelőanyag?

Elárulom, bár tudom, hogy első hallásra hihetetlen: fekete- és barnaszén, valamint szénbrikett.

Rendben van, igazat adok Önnek: ez nem pont az a szén, amit eddig ismert. De a legnagyobb különbség az Ön által eddig ismert szén és a mi szénünk között nem az anyaga. Nem is a fűtőértéke. Hanem a csomagolása.

Ugyanis a mi szénünk zsákos szén!

(Amikor ezt a mondatot először emberek előtt kimondtam, hallgatóimtól vártam az ovációt, a lelkesedést, de helyette ugyanazokat az értetlen tekinteteket kaptam, amit most az Ön arcán is sejtek.)

Szinte hallom, ahogy kérdezi:

– És? Ez a szenzáció: szén a zsákban? A következő szenzáció mi lesz? Szén a földön, vagy szén a szatyorban?

Ezért, ha megengedi, kifejténém, hogy miért jár sokkal jobban mindenki, aki zsákos szénrel tüzel, mint bárki, aki egyéb szilárd tüzelőanyagot használ. (A gázfűtésről most nem írunk, mert lassan a luxuskiadások kategóriájába sorolható a gázfűtés, a Seychelles-szigeteki nyaralás, és a luxus limuzin mellé.)

Tehát miért jobb a zsákos szén? Elsősorban a zsák miatt:

Ez egy belül nylon fóliázott fehér (!!!) PE zsák, amit egészen egyszerűen betehet akár az autója ülésére is. A zsák tartalmából egyetlen porszem sem kerülhet ki a fólián keresztül. Tárolhatja a tiszta zsákba csomagolt szenet a garázsban, az előszobában, az udvaron, vagy ahol éppen kedve tartja. A csomagolás ugyanis nemcsak azt garantálja, hogy nem koszol össze semmit, hanem azt is, hogy nem fog soha nedves szénrel tüzelni. Mi garantáljuk a csomagoláskori megfelelő szárazságot. Tehát a nedvesség a nylon miatt se be, se ki nem mehet.

A zsák gyári lezárása garantálja a benne lévő mennyiséget. Nem borítjuk az udvarára, hogy „... ha hiszi, ha nem, ez bizony 30 mázsa.” Egyszerűen ráteheti akár a fürdőszoba mérlegre, és megmérheti, hogy 35 kg szén van egy zsákban, vagy 20 kg brikett. Ha egy raklap szenet rendel, az is dekagrammra pontos mennyiség, hiszen csak a zsákok számát kell felszorozni 35 kg-mal. Nem kell attól tartania, hogy minél többet rendel, annál jobban becsapják.

Sőt. Nem is kell egyszerre nagy mennyiséget rendelnie. Hiszen akár naponta hazaviheti személyautóval a szükséges mennyiséget, így a fuvarost nem kell kifizetnie, nem kell hozzá igazodnia, sem a pénzét nem kell akár egy fél éven át szénben tartania.

Manapság a mi szakmánkban nem sokan állíthatják, amit mi büszkén hirdetünk, hogy nálunk egy mázsa, az garantáltan 100 kg.

De van még egy dolog, amit fontos tudni a szénünkről. **Mi nem akarjuk Önre szólni a szénport.** Garantáltan pormentes árut kap tőlünk, ugyanis a porra nagy szükségünk van. Annyira nagy, hogy még más telepekről is szoktunk vásárolni orosz szénport, ha a sajátunk nem elég. Ugyanis a brikettet saját gyárunkban gyártjuk, amihez szükségünk van a porra. Nagy szükségünk. A kályhák és kandallók egyre nagyobb népszerűségnek örvendenek, és ezekbe a tüzelőberendezésekbe elsősorban brikettel tüzelnek tulajdonosaik, és ezt a megnövekedett igényt egyre nehezebben tudjuk kiszolgálni. (Hiába, nagyon jó a brikettünk.)

Persze van egy másik ok is, amiért a mi szénünk annyira jó.

Egy nagyon egyszerű ok. A parádés minőség. Ugyanis a nálunk vásárolt barnaszén, feketeszén és szénbrikett, mind orosz szén. Ennek nem az a jelentősége, hogy cirill betűkkel írják a kísérőokmányokat, hanem az, hogy az orosz szenek köztudottan a legjobb minőségű szenek közé tartoznak a világban. Ezt borzasztó egyszerűen tudja ellenőrizni. Az elégett szén után nem marad sem salak, sem kátrány vagy korom. Kizárólag nagyon finom hamut fog találni az elégett szén helyett. Megfelelően beállított tüzelőberendezésben szemmel látható füst nélkül ég mindegyik termékünk. Fontos tulajdonságuk, hogy más szenekhez képest nem tartalmazznak ként (kén tartalmuk maximum 0,3-0,4 %), ezért nem bűdös az égésük, valamint így nem képződhet kénsav, ami néhány szezon alatt szétmarja nemcsak a kazánt, hanem a kéményt is.

Fűtőértékben tudunk Önnek szenet adni 4400-5600 kcal-ig. Azt, hogy Önnek milyen szénre van szüksége, elsősorban a tüzelőberendezése határozza meg. Direkt széntüzelésre készült szenes kazánok bírják a magasabb fűtőértékű (5200 kalória feletti) feketeszén. De a legtöbb kazánt, kályhát, kandallót inkább barnaszénrel vagy szénbrikettel kell fűteni, hogy ne égjenek szét.

(Ha most azt állítja, hogy lemezkandallóban vagy kályhában évek óta 6000 kalóriás szénrel tüzel, és azt bírja a készülék, akkor Önt valaki csúnyán becsapta. Vagy a kandallóárus, aki odaadta Önnek lemezkályháként a szenes kazánt, vagy ami valószínűbb: a szénre csak ráfógták, hogy 6000 kalória a fűtőértéke.)

1.840 Ft egy zsák barnaszén ára. Egy zsák szénért ugorjon be az Önhöz legközelebbi viszonteladónkhoz, és próbálja ki. Nincs kockázat, nem kell egy teherautónyit vennie. Meglátja meg lesz elégedve vele minden szempontból.

Az Önhöz legközelebb található viszonteladónk címéről, telefonszámáról a következő mobilszámon érdeklődhet:

06 30 394 1809

Hívjon bennünket most! Estére már ki is próbálhatja!

Felhívás a nyugdíjasoknak

A Nemzeti Üdülési Alapítvány 2010. évre előre hozta az üdülési csekk pályázatát, már decemberben lehet pályázni. A legalább 15 fős csoportos pályázatokat folyamatosan és gyorsan elbírálják, azok előnyt élveznek az egyéni pályázókkal szemben.

Az üdülési csekkre azok pályázhatnak, akik 2009-ben nem kaptak, és a nyugdíjuk 80.000 Ft alatt van. Változatlanul 15.000 Ft befizetése ellenében 40.000 Ft értékű csekket ad az alapítvány, amely az üdülések és a turizmus mellett egyéb célokra is felhasználható (tankolás, vásárlás).

Kérem valamennyi nyugdíjas társamat (nem csak a klubtagokat), hogy ha van ilyen igényük, azt jelezzék felém, akár személyesen, akár telefonon, mert ha összejön a 15 igény, akkor én a szükséges tennivalókat elintézem (nem kérek érte semmit.)

Várhatóan december közepére meglesz a pályázat részletes kiírása, azt követően teljes körű tájékoztatást tudok adni mindenkinek.

Id. Varjú Ferenc, Zrínyi u. 31.

Tel.: 451-196 +36 30 232 2983

Picúr kutyakozmetika

Dunaújváros, Batsányi u. 37. (A CBA üzlet és a kutyafuttató között)

Nyitva tartás:
hétfőtől péntekig 9-12, 13-17
szombaton 9-13 óráig

Bejelentkezés:
telefonon 06 70 422 7494
e-mail-en bartalbea@freemail.hu
vagy személyesen



Felhívás

Dr. Nagy István ügyvéd tájékoztatja Ügyfeleit, hogy az ügyfélfogadási óráit a perkáti polgármesteri hivatalban tartja minden hétfőn 16 órától.

Szerződéseket a hét minden napján köt (szombaton és vasárnap is). Perkátán a megrendelő lakásán előzetes egyeztetés alapján: 06 30 639 2893.

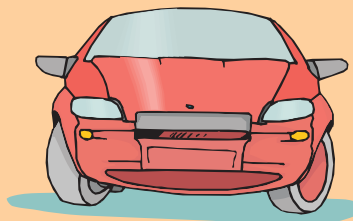
Dr. Nagy István kéri Ügyfeleit, hogy a szerződéskötéshez szükséges tulajdoni lapokat, térképeket, széljegyes tulajdoni lapot telefonon nálam rendeljék meg. Szombati és vasárnapi szerződéskötésnél a tulajdoni lap stb. igényüket legkésőbb pénteken 10 óráig jelentsék be a fenti telefonszámon.

Kérem egyben Ügyfeleimet, hogy a lakótelkek műszaki megosztását, telekalakítást, tulajdonközösség alapítását, társasház kialakítását, felépült családi lakóházaknak a tulajdoni lapon, ingatlan nyilvántartási térképen való feltüntetését szintén nálam szíveskedjenek megrendelni, hogy e munkák elvégzésénél segítséget tudjak nyújtani.

Dr. Nagy István ügyvéd
06 30 639 2893

FELHÍVÁS

TANULJON AZ UNO-nál!



AUTÓVEZETÉSI TANFOLYAM INDUL A KASTÉLYBAN!

Gyere Te is, jelentkezz most!

Jelentkezni lehet a könyvtárban:
06 (25) 522 320



Köszönetet mondunk mindazoknak, akik

BÁLIZS PÉTERNÉ

temetésén részt vettek, virágaikkal, valamint személyes jelenlétükkel fájdalmunkat enyhíteni igyekeztek.

Gyászoló család

PÓKER KLUB



PÓKER



PERKÁTAIAK FIGYELEM!

Texas Holdem Póker klubot indítunk Perkátán megfelelő számú érdeklődő esetén!

Helyszín a STÜSZI, időpont pedig minden hét csütörtök este.



Az első összejövetelhez, illetve a részvételi szándék jelzéséhez kérjük az érdeklődők jelentkezését az alábbi elérhetőségek bármelyikén:

telefon: 06-30-903-8467, 06-30-653-3448

e-mail: szombat.mihaly@indamail.hu

STYX TEMETKEZÉSI KFT.



19 éve a lakosság szolgálatában



**Éjjel-nappali ügyelet: 25-271-080, 25-450-157,
25-507-720, 06-30-6071-310, 06-30-9621-764**

Cím: Perkáta, Dózsa György u. 14., Varga László

- | | |
|--|--------------------------------|
| * Teljes körű temetkezési szolgáltatás | * Urnaszállítás |
| * Kérésre házhoz megyünk a temetés felvételére | * Sírásás, hantolás |
| * Anyakönyveztetés | * Ravatalozás |
| * Temetkezési kellékek (koporsós, urnás) | * Temetés (koporsós és urnás) |
| * Halottszállítás (külföldre és külföldről is) | * Koszorúrendelés |
| * Hamvasztás | * Sírköbontás és visszaállítás |
| | * Új sírkőkészítés |
| | * Kriptaépítés |