

Perkátai Hírek

Gyermeknapra szülőknek

Egy gyermek üzenete szüleihez

Ne vegyél nekem dolgokat, amelyekre te hiába vágytál! Ne érezz büntudatot, ha nem tudsz megadni nekem mindent, amire fáj a fogam. Néha csak azért kérek valamit, hogy láthassam, hol a határ.

Add nekem az idődet!

Kérdezd meg, mi történt az iskolában! Beszéljess velem arról, hogy mit gondolk. Érdeklődj afelől, hogyan oldom meg a feladataimat! Taníts engem a jóra, és mondd el mi a rossz! Vitassuk meg terveinket! Bátoríts választásaimban! Dicsérd, ha megérdemlem! Terej jó útra, ha tévedtem!

Higgy nekem, bízz bennem! Irányításod a jó utat fogok választani. Ha magam mellett tudlak, nem csatlakozom bandákhoz, távol tartom magam az alkoholtól és a drogoktól. Magyarázd meg nekem a gyógyszerhasználat szabályait és figyelmeztess a droghasználat veszélyeire!

Szeress és hagyd, hogy szeresselek! Szeress akkor is, ha rossz vagyok! Mutasd ki szeretetedet még abban az esetben is, ha nem tetszik neked a viselkedésem!

Bocsáss meg nekem! Fejezd ki megértésedet tévedéseimkor! Add értésemre, hogy mindig van esély az újrakezdésre! Engedd meg, hogy tettemért én vállaljam a felelősséget! Javíts ki, mondd el, ha tévedtem, de sose tedd ezt mások előtt! Kérlek, sose hasonlíts másokhoz, különösen ne a testvéreimhez!

Büntess meg, ha rosszat teszek! Ismerd el, ha jót cselekszem! Ne parancsolj nekem, kérj tőlem! Ez összetartozásunk érzését jelenti számomra. Ha megkérsz valamire, boldogan megteszem majd.

Bánj velem úgy, mint a legjobb barátoddal! Figyelj rám, ha szeretnék megbeszélni veled valamit! Még csak gyerek vagyok, de nekem is vannak gondjaim, aggodalmaim. Tiszteld a bánatomat, fájdalmamat!

Mondd sokszor, hogy szeretsz engem! Erősíts meg abban a tudatban, hogy különleges vagyok, és mindig szeretni

fogsz, bármi történjen is. Részed vagyok, valami különös dolog, akit a szerelmem teremtett.

Megígérem, hogy megtanulok viselkedni, mondani fogom, hogy „Bocsáss meg!” , „Kérek szépen.”, „Köszönöm.”, „Sajnálom a történeteket.” – szóval mindent, amit elképzeltél, amikor beszélni tanítottál. Mondani fogok más is, pl. hogy „Szeretlek Benneteket!”.

Mindenekelőtt tanítsatok a szeretetre, hitre és az emberek, országunk tiszteletére!

Szemünk fénye

Még a lelkünkben élnek azok az érzések, amiket az anyák napi köszöntések, virágcsokrok hívtak elő, és már újabb ünnepre készülünk!

Május utolsó vasárnapja: GYERMEK-NAP.

Szinte misztikus csodaként éljük meg, amikor egy apró gyöngyszem, szüleinek sugárzó reményt jelentő kishaba megszületik.

Az anyára boruló védtelen ki teremtésben a szülők már látják a majdani tudóst, a kísérletező kutatót, a világbajnokot, a sugárhajtású repülőn felhőket repesztő pilótát, művészt, okos, emberséges politikus, aki majd most igazán jobbat teszi a világot.

Az ilyen szülői álmok persze ritkán teljesülnek. A csoda mégis valósággá válik, mert a gyermek a szemünk láttára válik egyre okosabbá, erősebbé és boldogabbá teszi életünket. Minden szülőnek ismerős élmény, amikor valaki vagy valaki elszívják energiáit. Lefárasztják testi-lelki koncentrációs zavarokat is okozva fáradhatatlanul kérdeznak.

Mi persze megfogjuk puha kis kezüket, futunk egyik mászókatól a másikig, rúgjuk a labdát, és válaszolunk a századik kérdésükre is. Büszkén, olvadó tekintettel konstatáljuk, hogy ez a gyerek jóval okosabb, mint a kortársai és naná hogy zseni a szomszéd gyerekekhez képest.



A jókedvű szülő gyerekének érzelmi biztonságot, nyugalmat, pozitív érzéseket adhat akkor is, ha ezt nem kíséri anyagi bőség.

Mert mit is akar valójában a gyermek?

– Biztonságot: amelyben kiismerhető ritmusban követik egymást a dolgok.

– Állandóságot: ahol az őt szerető szülők, családtagok a legfontosabbak.

– Időt: amikor átadjuk magunkat teljesen a közös élményeknek

– Figyelmet: hogy észrevegyük a kimondatlan jelzésekből is, ha öröm érte, vagy bajban van.

– Megértést: még ha dühöseink és csalódottak vagyunk is.

– SZERETETET: legyen az bármely típusú. Kiegyensúlyozott, vagy túlaradó, szemérmes vagy hangos.

Mai világunkban, amikor mindent pénzzel mérünk, mindennek az értékét számolgatjuk, érdemes megfogadni Móricz Zsigmond örökérvényű gondolatát.

„A gyermek mindennap kifizeti saját magát. A szülő egy főkönyvi lapot tart a gyermeke számára: Egyik oldalon beírja, amit ráköltött, s amit rápazarolt. A másik oldalon felírja mit vár ezekért viszonzásul. Az én tanácsom az: a szülő mindennap zárja le a számadást, és írja be egyenlegül: hogy van gyermeke. Ez az öröm mindent ki kell, hogy fizessen.”

Kedves GYEREKEK és szülők! Boldog, vidám gyermeknapot, jó programokat kívánok minden családnak!

Kiss Ferencné

Bírálni ugye könnyebb, mint segíteni?

Új műfajjal bővült a Perkátai Hírek, hiszen az áprilisi számban immár lapkritika is megjelent benne. Füzesi István profi újságíró szedte le a keresztvizet arról a tényleg gyengébbre sikerült januári lapszámról. Hiányolta a híradásokat, holott időnkénti írásaival Ő sem ebben jeleskedett. Számomra cinikusan írt a programajánlókról és beszámolókról, pedig Ő maga még egyetlen hasonló létrehozásán, megszervezésén sem fáradozott Perkátán. A dicséretet viszont igen fukarul méri F. I., pedig talán erre is találhatott volna már okot a lap kapcsán.

Egy szakembertől nem elfogadható a megtévesztés szándéka sem, hisz Füzesi úr szerint: „Vajon miért döntött úgy az önkormányzat, hogy nem köti az emberek orrára, miben testesült meg munkájuk lendülete az újjáalakulásuk óta...”

Valóban volt ilyen döntése önkormányzatunknak? Ha igen, Füzesi Istvánnak erről kellett volna komoly, alaposan kifejtett kritikai észrevétel tenni, és felnyitni szemünket a rossz döntés kapcsán! Ha nem történt ilyen, akkor pedig miért akarja becsapni az olvasókat ezen mondataival? Ismerjük a leírt szó hatalmát, még ha hamis is...

Másrészt illene a perkátai eseményeket és háttértörténeteket több oldalról körüljárni a valóság felderítésére, hisz az egyoldalú tájékoztatás téves tájékoztatást eredményezhet.

Kedves Füzesi úr! Ön professzionális újságíró!

Nem méltatlan a lécet mások számára magasra emelni, miközben Ön kibicként füttyüli ki a tenni akaró lelkes amatőröket? Esetleg piciny szurkálódását nem is a szerkesztésnek célozta?

Ha pedig valóban elfogyott az annyira várt cikkírási lendület, és ha Ön valóban kicsit is „perkátinak” érzi magát, akkor bizonyítsa jószándékát tényleges segítő munkával! Hadd javuljanak meg azok a pontatlan vagy hiányzó újságrészek!

Vessük már le régi rossz szokásunkat, a munka helyetti piszkálódást és rombolást!

Vegyük észre, hogy Perkátán ma a tettek beszélnek, lejárt a „csak dumálunk” időszaka! Falunk ugyanis csak a pozitív hozzáállásoktól és a jó szándékú megmozdulásokból fog épülni és fejlődni! Úgy legyen!

kt

Tisztelt Olvasó, tisztelt Illetékes!

A Hunyadi Mátyás Általános Iskola (Vezetőváltás után) című írásukra szeretnék reagálni.

Az iskola igazgatói vezetőváltásról, e cikket megelőzően, az iskola felső tagozatába járó gyermekeimtől értesültem (pletykaszinten), amit tanáraiktól és diáktársaiktól hallottak.

Arról is értesültem (utólag) e cikkből, hogy „szülői fórum” keretében történt tájékoztatás, ahol a szülők választ kaphattak felmerülő kérdéseikre.

Ezután arra várnék magyarázatot, hogy mi, mint többszörösen érdekelt szülők, miért nem kaptunk erről tájékoztatást, vagy hozzánk a tájékoztatás miért nem jutott el (gondolom sok más szülővel együtt).

Perkátai lakosként, az önkormányzat felé járó adók befizetését korrekt módon elvárják tőlem –jogosan. Úgy érzem én is (és minden perkátai lakos) korrekt tájékoztatást várhatok el nem csak e cikkben szereplő hírről, hanem minden, a községben történő, a lakosságot bármilyen formában érintő változásról, vagy annak lehetőségéről stb.

Ez úgy lesz lehetséges, ha nem csak a falu ún. „szócsövein”, és „bennfentes” csatornákon keresztül a „bennfentesek” értesülnek, sokakat érintő dolgokról, hanem személyválogatás nélkül, minden lakos. Lehetőséget kell biztosítani minden szinten, az oda-vissza való információáramlásról, ez a demokrácia alappillére. Ehhez megfelelő módot kell választani, (talán ma már nem elég egy több ezres faluban 2-3 helyen egy A4-es lapon való információközlés).

Jelen esetben elég lett volna az iskolába járó diákok ellenőrzőjében tájékoztatást nyújtani, így minden szülő kivétel nélkül értesült volna.

És ha már pozitív véleménynek nem volt módomban ott hangot adni, itt ragadom meg a lehetőséget, hogy kifejezzem jó reményemet az oktatás területén is a pozitív változás, fejlődés, megújulás lehetőségére. Kívánom, hogy maximálisan tudjanak élni vele.

SOK SIKERT!

Tisztelettel: Gallai Márta

Faluüzemeltetés

A kedvezően csapadékos és közben meleg április jótékony hatással volt a zöld növényzetre, elősegítette a füves és gazon területek elburjánzását. Az első kaszálással még végig sem értünk a közterületeken, máris lehetne előről kezdeni. A 3-4 motoros kaszával, 3 kézi kaszával és újabban a Perkátai Sportkör által vásárolt John Deere fűnyíró traktorral nehezen tudunk megfelelni az elvárásoknak. A lakosság türelmét kérjük és közben segítséget is, hogy mindenki a saját lakóterülete környékén próbáljon segíteni a gazon területek kitisztításában. Köszönet érte.

Az önkormányzattal kötött szerződés értelmében Ujfalusi Pál és brigádja segítségével takarítottuk ki a Tanácsköztársaság út melletti és a sportház mögötti ligeteket.

Folyamatos a terek és parkok takarítása.

Befejeződött a járda átrakása a Damjanich és Táncsics M. út között az első közben és folytatódik a járdaépítés a lapon keresztül.

Kérjük a lakosokat, hogy a járdát csak gyalogos és kerékpáros forgalomra használják, kerüljék a járdákra a gépkocsival, traktorral történő ráhajást. A használók nevében köszönjük.

A FÜK-al történt megállapodás értelmében Kádár Zoltán elbontotta a József Attila utcai és György Gyula utcai buszmegállókat. Az elbontott anyagért villanyoszlopra szerelhető virágtartókat fog gyártani az önkormányzat részére, és Ceglédi Ferenc által felajánlott festékekkel az öreg óvoda és a nappali szociális központ kerítését fogja lefesteni.

Elkészítettük az öreg óvoda és a nappali szociális központ zárható kiskapuit és kétszárnyú kapuját, a temető ravatalozójának és a nappali szociális központ biztonsági ajtó- és ablakrácsait.

Elkészült a sportház és a nappali szociális központ riasztórendszerének szerelése, és a következő fázisban elvégzik az iskola és az óvoda riasztórendszerének korszerűsítését, bővítését.

A napokban üzembe állított TZ-4K kistraktor billenős pótkocsival segíteni hivatott a Faluüzemeltetési Központ szállítási, közterület takarítási munkálatait.

A Faluüzemeltetési Központ felhívása továbbra is érvényes azon munka nélkül lévő, munkanélküli segélyen élő, vagy nyugdíjas idejét töltő perkátai polgárok felé, akik szerződéses közmunkásként vagy kék könyves munkavállalóként aktívan részt kívánnak venni a Faluüzemeltetési Központ által irányított munkában, hogy személyesen jelentkezzenek az ügyfélszolgálati irodán nyilvántartásba vétel végett.

H-K-CS: 8-12-ig, 13-16-ig, SZ: 8-12-ig, 13-18-ig, P: 8-14-ig. Telefon: 25-507-512

Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy a VERTIKÁL hulladékártó mőanyag zsákokat a hulladékudvarban lehet megvásárolni 220 Ft/db egységáron.

Rajcsányi László

Egyház – Hitélet

Dicsértessék az Úr Jézus Krisztus!

Május a Szűzanya hónapja, amikor különös figyelemmel és szeretettel fordulunk az Istenszülő felé. Pünkösd havában keresztény hitünk harmadik legnagyobb ünnepét tartjuk: a Szentlélek megszentelő kiadását életünkre.

Mielőtt a Jézus az Olajfák hegyéről visszatért az Atya dicsőségébe, megparancsolta apostolainak, hogy maradjanak Jeruzsálemben mindaddig, amíg elküldi nekik a Szentleket. „Amint engem küldött az Atya, úgy küldelek és is Titeket. Ezekkel a szavakkal rájuk lehelt s így folytatta: Vegyétek a Szentleket!”

Ők pedig a Mesternek engedelmeskedve imádkozva várták az ígéret beteljesedését. Így jött el pünkösd napja, amikor az apostolok Jézus édesanyjával együtt egy nagy teremben közösen imádkoztak. Hirtelen egy szélzúgáshoz hasonló zajt hallottak, holott még a fák levele se mozdult. A viharos zajnak egészen más oka volt: lángnyelvek jelentek meg a fejük felett, ami azonban nem okozott semmiféle kárt. Nem közönséges tűz volt ugyanis, hanem a Szentlélek eljövételét hirdető csodás isteni jel!

Pünkösd ünnepe egyszerre kezdet és vég, de leginkább beteljesedés.

E napon befejeződik a húsvéti időszak ötven napja, hogy a feltámadás titka a Szentlélek erejében bennünk éljen tovább életünk végéig. Krisztus feltámadott, mi pedig az Ő titokzatos teste vagyunk. A Szentlélek kiadásának napját nevezzük az egyház születésnapjának is.

A Szentléleknek nincsen teste, nincsen látható alakja, ezért gondoskodott Isten olyan jelről, amely az Ő eljövételét jelzi és mutatja meg az embereknek. Jézus megkeresztelésekor ilyen jel volt a galamb. A Szentlélek azonban nem galamb, nem vihar, nem lángnyelvek sokasága – mert ezek csupán jelezték az eljövételét! Hasonló, mint ahogyan templomainkban az örökmécses jelzi Jézus jelenlétét!

A Szentlélek által megérthetjük feladatunkat: Jobbá tenni a világot, élni a szeretet tanítását és bizonyítani az elvadult, elszívárosodott világnak, hogy a Szentlélek segíthet, vezérli lépteinket.

Az első pünkösdöt csodajelek kísérték: bárcsak napjainkban is történnének ilyen csodák! Talán ezek meggyőznék a kételkedőket, és új erőt adnának a hívőknek is! A csodák küldését azonban Isten határozza meg saját döntésével, mi nem támaszthatunk ilyen követeléseket. A Szentlélek azonban most is közöttünk

van és felkínálja számunkra kegyelmi ajándékait.

Ne az Isten tagadó pogány és a „mindent szabad, amit akarsz” szabadelvű szlogeneknek higgyünk, mert ezek a rövid távú kényelemért feláldozzák az örök értéket! Ne a könnyebben teljesíthető téveszmék iránt lelkesedjünk, hanem az Örök Isteni Igazságokért! Az apostolok lelkében ébresztett lelkesedés hassa át a mi lelkünket is, hogy hasonlóan tudjunk lelkesedni Krisztusért, az Ő tanításáért és országa eljövételéért!

A Szentleket a szeretet lelkének is nevezzük, legfőbb célja, hogy megerősítse szeretni tudó képességünket! A hitünket ugyanis a szeretet teszi hitelessé! Hinnünk kell a Szentlélek világot és embert megújítani képes szeretetében!

Prohászka Ottokár lánglelkű püspökünk mondta:

„Jó társadalom csak jó emberek által lesz, s államok, s nemzetek is akkor születnek újjá, ha a lelkek megújulnak!”

Programajánló:

Május 25.: Úrnapja körmenettel

Június 1.: Ministránsavatások

Június 15.: Tanév végi hálaadó szentmise

Június 24.: Székesfehérváron papszentelés

Pavlicsek Zsolt

Gyermekkönyvek világnapja

A gyermekkönyvek világnapjához kapcsolódóan vetélkedőt tartottunk a könyvtárban.

A kisdíjakokat 2-5. osztályos korig hívtuk, de sajnos az 5. osztályosokat nem sikerült bevonnunk, így alsós programmá változott ez is.

A vegyes csapatok a helyszínen alakultak ki sorsolással – mindegyikben volt mindhárom évfolyamból.

A feladatokat igyekeztünk változatosan összeállítani. Volt benne szövegértés, mozaik összeállítása, memoriterek felelevenítése, könyvismertetés, mesetoló, a hét törpe megnevezése rajz alapján, összekeveredett mesecímek, írók-könyvek párosítása.

Az értékelést folyamatosan végezték a 6-7. osztályosok a javítókulcsok segítségével. Köszönjük *Nikolicza Szabina, Németh Anna, Szűcs Letícia és Tarczal Julianna* munkáját.

Az utolsó feladat után azonnal eredményt is tudtunk hirdetni:

Első helyezést elért csapat tagjai: *Gelénesi Mercédesz 4. b, Héber Fanni 3. a, Jóföldi László 2. b.*

Második helyezést elért csapat tagjai: *Balugyánszki Boglárka 4. b, Jákló Roland 3. b, Kís Andrea 2. a.*

Harmadik helyezést elért csapat tagjai: *Horváth Dzsenna 4. a, Fórizs Antonella 3. b, Kőszegi Bence 2. a.*

Ők könyvjutalmat kaptak valamennyien. A többiek sem távoztak üres kézzel, hiszen mindenki kapott egy kis emléklapot és cukorkát is.

A vetélkedő után nagyon jó érzés töltött el bennünket, mert a gyerekek nagy része azt mondta, nagyon tetszett és jövőre is szeretne részt venni. A legnagyobb sikernek viszont azt tartjuk, hogy másnap hozták az iskolába a kis jutalomkönyveket és mutatták, hogy már mennyit elolvastak belőle. Reméljük, hogy még mindig vannak, akiknek **AZ OLVASÁS ÖRÖM.**

Lászlóné Szabó Edit és Basticz Józsefné

JÓTÉKONYSÁGI KONCERT A TEMPLOMBAN!

2008. május 25-én,
vasárnap este
6 órakor

JÓTÉKONYSÁGI KONCERTET

tartunk a perkátai római katolikus templomban.

Fellép a

DUNAÚJVÁROSI VEGYESKAR.

Fontosnak tartjuk a templom állagmegóvását!

Mindenkit szeretettel vár a

FÜGGETLENEK PERKÁTÁÉRT EGYESÜLET!

Táplálék-kiegészítőkkel az allergia ellen

Itt a tavasz, kezdődik az allergia szezon!

Nem elég, hogy a télből nem fokozatos az átmenet a tavaszba, hiszen volt részünk télen tavaszi időben, és tavasszal pedig télies, hideg, havas, szeles időjárásban.

Nem elég, hogy a „téli” betegségek, a megfázás, az influenzajárvány ideje is elhúzódik, kitolódik, vissza-visszatér, egyre nehezebben gyógyulunk fel belőle.

Nem elég, hogy a szervezet tavaszra teljesen leépül, kiürül, nem tud már annyira védekezni a fellépő betegségek ellen. Az immunrendszerünk nem tud már maximálisan teljesíteni, ellenállni.

Az immunrendszerünk a nap 24 órájában ki van téve különböző baktériumoknak, vírusoknak, idegen anyagoknak, amik a szervezetbe jutva betegségeket okozhatnak. Az immunrendszerünk folyamatosan dolgozik: pl. a munkahelyen, az iskolában, az utcán, a boltban, a szobában, az udvaron, és amikor alszunk még akkor is, mindig mindenhol velünk van és vigyáz ránk. Persze ez nem is lehet másként, mert ez a természetes! Észrevétlenül teszi a dolgát!

Amikor megbetegszünk, akkor pedig nem gondolunk arra, hogy nem vigyáztunk rá eléggé, nem tápláltuk megfelelően vitaminokkal, ásványokkal, minőségi táplálék-kiegészítőkkel, hogy ezáltal ellenállóbbá váljunk.

Pedig ezt nekünk magunknak kell megtenni, mert helyettünk nem vigyáz ránk senki!

Az allergia az immunrendszer megfelelő működésének hiánya, zavara.

Sajnos egyre több az allergiás beteg, nemcsak a városokban, hanem már a falvakban is. Az ország kb. 30 %-át teszi ki, és már a fiatalok és a gyermekek is egyre veszélyeztetettebbek.

Az allergiára való hajlam sajnos örökölhető!

Az allergia kialakulásában és terjedésében nagy szerepet játszanak a környezeti ártalmak, melyek nap mint nap érnek bennünket.

– A levegő szennyezettsége: kipufogó gázok, ipar, DOHÁNYZÁS.

– A sugárzás: tv, monitor, ózonlyuk.

– A vizek és a talaj: a gyárak a szennyezett vizet tisztítatlanul engedik a csatornába, ahonnan a folyókba jut, a veszélyes hulladékok helytelen tárolása éveken keresztül, melynek következtében a talajba, majd a vizekbe jut a sok mérgező anyag.

– A mezőgazdaság: növénytermelésnél a műtrágya és a növényvédőszer a talajban lévő ásványok tönkretételéhez, s a benne termelt növények tápértékének csökkenéséhez vezet. Az állattenyésztésnél az állatokkal génmánipulált élelmiszereket, hormonokat, antibiotikumokat etetnek.

„Egészséges étrenddel a fogyókúra sikeréért”

címmel előadást szervezünk a kastélyban.

2008. május 22-én, 17 órakor szeretettel várjuk mindazokat, akik a fogyókúráversenyre már regisztráltak.

Hasznos étrendi tanácsokkal látja el a megjelenteket Csobánczi Pálné dietetikus.

Természetesen szívesen látunk minden érdeklődőt, hiszen a tudatos súlycsökkentés nem csak a verseny miatt, és nem csak a versenyzőknek fontos!

Perkátáért Közalapítvány

– Élelmiszeripar: tartósított, vegyszerekkel előkezelt, zsíros, fűszeres ételek előállítása (gyorsétkezés), finomított cukrok.

– A stressz: egész évben rohanunk, nincs idő magunkra, a családkra, a szeretteinkre. A sok negatív hatás lenyomja az energetikai szintünket, ami betegségek kialakulásához vezethet.

Ezek a hatások lassan, fokozatosan károsítják a szervezetet. A szervezet nem tud minden mérgező anyagtól 100 %-ban megszabadulni, ami felhalmozódik bennünk, s rontják a számunkra fontos tápanyagok felszívódását. (Ez részben köszönhető a rost szegény táplálkozásnak is.)

Ennek következtében hiányállapot alakul ki, megbomlik a szervezet harmonikus működése, a megbomlott egyensúly miatt „leterítik” a szervezetet, ez a BETEGSÉG!

A különböző allergének is mindig jelen vannak a környezetünkben. Az ismételt találkozások vezetnek allergiához.

Mi is az allergia?

„Idegen anyaggal szemben fellépő immunrendszer által közvetített reakció, mely szöveti gyulladást és szervi működési zavart okoz.”

Ez az immunrendszer nem megfelelő működése, kisiklása.

Megjelenési formái: alsó-, felső légúti, bőr, szem, emésztőrendszer.

Védekezzünk, ne hogy mi is allergiások legyünk! Használjunk gyógynövényeket, melyek kivonatai védnek a betegség kialakulása és jelenléte ellen!

Miért? Mert a gyógynövények több összetevőből állnak. Ezeket az alkotóelemeket a természet „válogatta” össze, a különböző alkotórészek erősítik egymás hatását.

A gyógynövények a szervezet egészére hatnak, ezen belül mind egyiknek több fő hatása is van.

Hogyan használjuk a gyógynövényeket?

Természetesen belsőleg, és ahol külső tünet is van, ott külsőleg is. A gyógynövények segítenek a gyógyszerek mellékhatásait kiküszöbölni, s így a felszívódást hatékonyra tenni.

A szegényes, minőségtelen táplálkozás miatt ma már elengedhetetlen, hogy táplálék-kiegészítőket is fogyasszunk. Ezek segítenek a betegségeket legyőzni és az egészségünket megőrizni. A kiegészítőkkel gazdagabbá tehetjük a táplálkozásunkat.

Milyen táplálék-kiegészítőket válasszunk?

Olyan készítményeket kell választani, melyek:

- természetes összetételűek,
- ellenőrzött minőségűek,
- megfelelő biológiai tisztaságúak,
- ha kell gyógyszerekkel együtt is fogyasztható legyen,
- ne legyen mellékhatásuk,
- életkortól függetlenül is legyen fogyasztható,
- nem árt, ha hatékony is az adott termék.

Soha nincs késő változtatni, hiszen a hátra lévő életünk a mai nappal kezdődik el!

Rajtunk múlik, hogy meddig és milyen életet szeretnénk élni!

Tehát a kiegészítőkkel gazdagíthatjuk táplálkozásunkat és megerősíthetjük immunrendszerünket. Ha pedig betegek vagyunk, mindez ne tartson bennünket vissza az orvostól, hanem segítsen utat találni a jobb és a minőségibb élet keresésében. Felelősek vagyunk azért, hogy egészségesebbek legyünk és a következő generációnak is segítsünk megmutatni az utat az egészségesebb, minőségibb élet felé.

Köszönöm a figyelmüket!

Vadász Pálné

PERKÁTA NAGYKÖZSÉG KÖRNYEZETVÉDELMI PROGRAMJA — 2008-2012

Összhangban az 1995-évi környezetvédelmi törvénnyel

Elvek meghatározása:

megismerés elve, megelőzés elve, recycling elve (visszaforogatás), takarékoság elve, alkalmazkodás elve (környezeti adottságokhoz), fenntartható fejlődés elve (megújuló energiák, Római-klub), környezetalkításának elve (állam, társadalom, környezethasználó között), életminőség javításának elve (egészség, kultúra, oktatás), távlati gondolkodás elve, információ szabad áramlásának elve (informálás, beleszólás lehetőségének megadása a döntéshozatalba), környezeti nevelés (óvoda, iskola, család, egyén, civil szerveződések tudatformálása humán eszközök igénybevételével).

Környezet állapotának általános bemutatása

Környezeti elemek állapota: levegő, vizek (felszíni, földalatti, csatorna), föld-földtani közeg.

Települési és épített környezet állapota: (épületek, infrastruktúra, köztisztaság). **Önállóan kezelt hatótényezők állapotértékelése.**

1. Település környezettisztasága: illegális személtalrakók megszüntetése; magánterületek, ingatlanok tisztántartásának jogszabály alapján való betartatása, illetve helyi szabályozások meghozatala ennek érdekében. Gyomirtás, gazégetés időpontjának szabályozása, állattartás szabályozása. Közterületek tisztántartása, illetve ezen területek nagyságának növelése, karbantartása.

2. Belvíz- és csapadékvíz elvezetésének megoldása.

3. Szennyvízkezelés, -elvezetés, -ártalmatlanítás: Törekedni kell a házi szikkasztók megszüntetése és a már meglévő csatornarendszerbe való bekötésére. Állattartásból, mezőgazdaságból, ipari tevékenységből eredő szennyvizek helyi szabályozása kezelése.

4. Talajterhelés csökkentése: Megfelelő (kommunális, mezőgazdasági, állattartási, ipari szennyvíz, illetve veszélyes hulladékok és egyéb szennyeződések) kezeléssel.

5. Hulladékkezelés: Kommunális, ipari, mezőgazdasági eredetű és veszélyes hulladék kezelése. Szelektív hulladékgyűjtés megvalósítása.

6. Zaj- és rezgésvédelem: a 62-es út településen való áthaladásának kérdésköre, mezőgazdasági gépjárművek település központján való áthaladása.

7. Légszennyezettség: Közlekedésből eredő szennyeződés, porszennyeződés, bűzterhelés.

8. Közlekedés: a 62-es út települést elkerülő szakaszának megépülése. Mezőgazdasági vontatók, traktorok, nehézgépjárművek településen keresztüli forgalmának korlátozása.

9. Ivóvízellátás: A víz minőségének javítására hangsúlyt helyezni és ténylegesen javítani.

10. Természet- és tájvédelem: helyi jelentőségű területek védetté nyilvánításának kezdeményezése, pl.: Kisperkáta.

11. Környezeti nevelés-oktatás: óvoda, iskola, család, egyén, civil tömörülések tudati formálása, humán eszközök igénybevételével.

Készítette: Gallai Márta 2008-4 – környezetvédelmi szakelőadó

Perkáta Nagyközség Önkormányzatának ingatlanhirdetése

Perkáta Nagyközség 90/2007. (VI. 27.) számú képviselő-testületi határozata szerint eladásra hirdeti az önkormányzat tulajdonában lévő Perkáta, Dózsa György utca 26. szám alatti lakást. A kikiáltási ár: 9.000.000 (kilencmillió) forint. Pályázati feltétel, hogy a pályázó a pályázatához csatolja az általa ajánlott ár legalább 30 %-áról szóló banki letétet igazoló dokumentumot. A pályázó vállalja a vételár egyösszegű kifizetését az adásvételi szerződés megkötésével egyidejűleg. Kérjük, hogy a pályázatot zárt, sértetlen borítékban, azon belül adatait feltüntetve, a borítékra viszont csak jellegét ráírva a Perkáta Polgármesteri Hivatal titkárságán legkésőbb 2008. június 10-én, 12 óráig adja le.

Perkáta Nagyközség képviselő-testületének soron következő ülésén határoz a pályázatról. Azonos árajánlatnál közjegyző előtti sorsolás dönt. A pályázókat Perkáta Nagyközség Önkormányzata írásban értesíti a döntésről.

Elérhetőségek: telefon: 06 (25) 507-570; fax: 06 (25) 507-571. E-mail: perkata.polghiv@invitel.hu

Felhívás

Keressük azokat a Perkátáról elszármazott embereket, akik szívesen hazalátogatnának régi barátai, régi ismerőseik körébe, és esetleg szívesen elmesélnék a Perkáta-Kisbács Baráti Egyesület tagságának és a rendezvényen résztvevő többi „perkátai” embernek életük történetét. Szívesen látjuk Öket 2008. szeptember 6-án, búcsú szombatján egy találkozóra, ahol ismeretsegek, barátságok elevenedhetnek fel és szülehetnek.

Nekünk, itt élőknek lenne megtiszteltetés, ha elfogadnák meghívásunkat.

Kérjük, hogy részvételi szándékukat jelezzék az alábbi elérhetőségeinken:

Perkáta-Kisbács Baráti Egyesület

Cím: 2431 Perkáta, Dózsa György út 15. (kastély).

Telefon: 06 30 261-9605

E-mail cím: pekibe@freemail.hu

Vagy személyesen Siba Árpádné egyesületi elnöknél, minden héten, szerdán, 4 és 6 óra között a kastély 10-es termében. Kérjük a segítséget, hogy akihez nem jut el a felhívásunk, vagy valaki tud olyan Perkátáról elszármazott emberről, aki a találkozón szeretne részt venni, jelezze a fenti elérhetőségen.

Az egyesület nevében: Siba Árpádné Ili

Perkáta Község Önkormányzata — Pályázati beszámoló — MENTOR-PORTA KFT. 2008. április 30.

Pályázó szervezet	Pályázati program	Pályázott tevékenység/ pályázat tartalma	Beadási határidő	Pályázat összköltsége (Ft)	Támogatási összeg (Ft)	Önrész	Pályázat sikeressége (nyert, nem nyert, folyamatban)
Perkáta Község Önkormányzata	KDOP-2007-5.1.1/2F	óvoda infrastrukturális fejlesztése	2008. január	166 515 600	146 846 040	19669560	hiánypótlás benyújtásra került
Perkáta Község Önkormányzata	LEADER	Leader adatlapok kitöltése (3 db)	2008. 03. 10.				
Perkáta Község Önkormányzata	TIOP-1.1.1.-07/1	Iskola infrastrukturális fejlesztése	2008. 03. 10.	augusztusban derül ki	augusztusban derül ki		folyamatban
ÁMK, Iskola	IFG-GY-KD-08-B	Diákönkormányzat működésének támogatása	2008. 04. 29.	233 700	183 700	50 000	2008. 06. 13.
ÁMK, Iskola	IFJ-GY-KD-08-TÁ	Táborozás	2008. 04. 29.	1 066 140	400 000	666 140	2008. 06. 13.
ÁMK, Iskola	Reneszánsz túrák	Múzeumlátogatás az iskolai osztályok számára	2008. 04. 30.	1 111 000	1 111 000	0	2008.05.10.
ÁMK, Könyvtár	Művészeti és Szabadművelődési Alapítvány	Közművelődési programok megvalósítása	2008. 04. 30.	384 400	300 000	84 000	
ÁMK, Könyvtár	Nemzeti Kulturális Alap	Programsorozat megvalósítása	2008. 05. 05.	2 276 000	1 809 200	466 800	
ÁMK, Iskola	Amerikai Kereskedelmi Kamara Alapítványának	Nyelvi labor kialakítása	2008. 04. 30.	1 640 000	1 640 000	0 (nyelvi laborban folyó oktatás költsége, terem költsége)	
Perkáta Polgárőr Egyesület	Syngenta Kft.	Élelmiszeradomány gyermeknapra	2008. 04. 25.	Tészta, üdítő, édesség	-	-	

TANULJON AZ UNO-nál!

MOTOR- ÉS AUTÓVEZETÉSI TANFOLYAM

INDUL A KASTÉLYBAN

KEDVEZŐ ÁRAKKAL!

Jelentkezni lehet a könyvtárban:

06-25/522-320

Pályázó	Pályázati kiírás	Projekt témája	Benyújtási határidő
Perkáta Község Önkormányzata	KDOP-2008-5.2.1.	Orvosi rendelő felújítása	2008. 05. 16.
Perkáta Község Önkormányzata	KDOP-2008-5.2.2.A. C.	Nappali Szociális Központ infrastrukturális fejlesztés	2008. 04. 30.- 2008. 07. 31.
Perkáta Község Önkormányzata	KDOP-2008-5.2.2.B.	Bölcsőde létesítése	2008. 04. 30.- 2008. 05. 30.
Perkáta Község Önkormányzata	FVM	Kistérségi busz beszerzése	2008. 06. 09.

Ismét díjugrató lovasverseny

Szeretettel meghívjuk Perkáta lakosait és minden kedves érdeklődőt

2008. június 7-én, 10 órától.

a perkáta díjugrató lovasversenyre, melynek helyszíne a kastélykert.

A versenyszámok folyamatosan zajlanak, melyekben a Perkáta SE díjugratói is részt vesznek.

A gyermeknapal egybekötött derbire jöjjenek, szurkoljunk együtt a versenyzőknek!

Orbán Brigitta, Perkáta SE

PROGRAMAJÁNLÓ

A Perkáta Kína Klub szeretettel várja azon érdeklődőket, akik rendszeres foglalkozások keretében szeretnének megismerkedni a kínai nyelvvel, Kína kultúrájával és hagyományával.

A klub indulása

**2008. május 23-án, pénteken
18 órai kezdettel lesz
a művelődési házban.**

„Az egészség nem minden, de egészség nélkül, minden semmi.” (Dr. Bakanek György)

Élettel telt meg a Győry-kastély március 29-én. „Egy nap az egészségért” mottóval várta a Függetlenek Perkátáért Egyesület a község lakóit. Kicsit izgultunk, hogy felhívásunkat vajon nyitottan fogadják-e az emberek? Vajon szombaton, amikor mindenkit vár a hét közbeni elmaradt házi munka, a tavaszi kerti munka, elég érdekes lesz-e ez a téma ahhoz, hogy rendezvényünket sokan felkeressék. Hónapokkal korábban elkezdődött a rendezvény szervezése, melynek alappilléreit Bogóné Plasek Krisztina és dr. Kormos Zoltán rakták le. Pénteken már szinte minden előkészítő munkát befejeztünk, de azért maradt néhány apróság még szombatra is.

9 órakor minden szervező elfoglalta a végleges helyét, és vártunk, vártunk, vártunk. A látogatókon kívül a legjobban a Mentő Múzeum jöttét. Ahogyan az lenni szokott, valami váratlan mindig közbe jön, sajnos most sem történt ez másképpen. A hatos főúton a Mentő Múzeumot szállító autó egy balesetbe futott. Megálltak és segítséget nyújtottak addig, amíg a szolgálatban lévő egységek meg nem érkeztek a baleset helyszínére. Szerencsére még időben ideértek hozzánk is a mentősök, és nem maradtak el a rendezvényünkre kíváncsi emberek sem. Közel 500 látogatója volt az előadásoknak, a bemutatóknak, a szolgáltatásoknak. Depródi Gábornak – a Mentő Múzeum igazgatójának – érdekes előadásán sokan tapsoltak. A kastély előtt pedig megcsodálták és fényképezték a látogatók a Dodge mentőautót, amely valamikor az 50-es években Budapest utcáin teljesítette feladatát. Nagy érdeklődés kísérte a mentősök újraélesztési bemutatóját is. Számomra a legmeggrázóbb annak a vasútdőnek a látványa volt, amelyben a 60-as években több, velem egykorú fiatal töltötte az életét, mert nem volt még akkor megfelelő védőoltás bizonyos betegségekkel szemben.

Talán ezen emlékkép miatt is hallgattam figyelmesen dr. Müller Cecíliának – a kistérség tisztí főorvosának – előadását a védőoltások szerepéről. A további előadások témája is vonzotta a hallgatóságot, hisz valamennyi napjaink fő egészségügyi problémáinak kérdéseit boncolgatta. Kit ne érdekelt volna dr. Baráth Miklós előadása az elhízásról, vagy más előadások a diétáról, az étrend kiegészítésről (Csobánczi Pálné, dr. Gáncs László), a szív- és érrendszeri betegségekről (dr. Csikós Csaba), a dohányzásról (Keresztes Andrea), a háztartási balesetekről (Pápai Imre). Dr. Sasvári Ildikó többek között az otthonosulás, nem otthonosulás témáját taglalta. Míg a felnőttek komoly programokon vettek részt az emeleten, addig



a földszinten a baba-mama klubban a gyerekek játszottak, az anyukák és nagymamák a gyermeki táplálkozásról, gyermeki balesetekről beszélgettek dr. Radványiné Trautmann Erikával és Nagyné Tóbel Máriával. A tinédzser ambulancián Tamás Zsuzsa tartott tájékoztatót és beszélgetett a hozzáférőkkel. Talán az előadások hatására, talán egyéni elhatározás miatt, de 37 ember jelentkezett a Perkátáért Közalapítvány által meghirdetett „fogyókúra versenyre”. Júniusban lesz az újra méretkezés. A legnagyobb zsúfoltságot egész nap az emeleti termekben és folyosón tapasztalhattuk. Megállás nélkül fogytak a kóstolók az egészséges tápanyagokból készített ételből, a szobakerékpárokkal sok gyerek és már kevésbé gyerek jutott el Szabadegyházára és vissza. (Legalábbis a kilométer-számlálók szerint.) Dudás Béláné és Fülöp Anikó 95 vállalkozó kedvű embernél végzett szűrővizsgálatot. A vér-

nyomásmérésen kívül sor került a koleszterin- és a vércukorszint meghatározására, valamint a BMI számításra is. A szűrés hatására több ember kereste fel hétfőn körzeti orvosát, mert komoly problémákra hívták fel a vizsgálatok a figyelmet. Sokan vették igénybe az ingyenes talpmasszázszt (László Lajosné), testmasszázszt (Baráth Valéria, Dublinszkiné Virág Krisztina) valamint a gyógytornász tanácsait, gyakorlatait (Rác Mónika). Több gyógyterméket forgalmazó cég is kiállította termékeit.

A napot 16 órakor két eredményhirdetés zárta. 150 játékos kedvű látogató töltötte ki az egészségügyi totót, melynek a főnyereménye egy vérnyomásmérő volt. Óvodás, alsó és felső tagozatos kategóriában kerültek értékelésre a gyerek rajzok. Egy csoport munkáját pedig, külön díjjal jutalmazta a zsűri.

Folytatás a 8. oldalon →

„Az egészség nem minden, de egészség nélkül, minden semmi.” (Dr. Bakanek György)

Folytatás a 7. oldalról

Fáradtan, de nagyon elégedetten végeztük az utómunkálatokat késő estig. Pakoltunk, mosogattunk, takarítottunk és közben megosztottuk egymással a nap folyamán szerzett élményeinket. Örültünk, mert a perkátai emberek hívó szavunkra nemcsak szórakozni jöttek el, hanem megmutatták, hogy komolyabb témák iránt is érdeklődnek.

Köszönetet mondunk Perkáta Nagyközség Önkormányzatának, aki 150.000 Ft-tal járult hozzá a rendezvényhez, annak a névtelen támogatónak, aki 100.000 Ft-ot ajánlott fel nekünk, és minden adományozónak, akik kisebb összeggel támogatta az



elgondolásainkat. Köszönjük a HIPP termékeket forgalmazó cég ajándékát Kiss Barnabásnak. A közel 600.000 Ft-os rendezvény létrehozásához minden fillérre szükségünk volt. De köszönet jár annak a népes csapatnak is, akik az ötleteiket, kétkézi munkájukat ajánlották fel a rendezvény sikeréhez. És végül köszönet azoknak a perkátai embereknek, akik megtisztelték jelenlétükkel az általunk szervezett programot, pártállástól függetlenül.

Szalai Anikó

Száz éve állították a perkátai civil szervezetek a Kossuth-szobrot

Kéri Ferenc, perkátai plébános írja 1908-ban a Perkátai Római Katolikus Egyházközség Historia Domus-ában, a Perkátai Plébánia Történetében:

„Május 3-án, az első szép tavaszi napon mondhatni fényesen, lelkesen, méltóságteljesen ment végbe Kossuth Lajos Szobrának leleplezése. Három héttel előtt, midőn a Község lakosai – a nép – óhajával szemben, mely a piac térére kívánt, a Község közepére – a Szobor-bizottság a mostani helyet választotta a szobor helyéül: a Községi képviselőtestületi gyűlésen disszonans, aggasztó hangok hallatszottak a leleplezés ellen, csak a plébános csitító szavára csendesedtek le a kedélyek, csak így sikerült a Község hazafias hírnevét megmenteni! Díszes meghívó - program - a levéltárban. Megjelentek Kossuth Ferenc kereskedelmi miniszter, gróf Széchenyi Viktor főispán, Keller Tivadar ker. képviselő több függetlenségi képviselőtársával, Szekesfehérvár szab. kir. város, a környékbeli községek, egyesületek deputacioi. Plébánosnak mellőzés folytán csak annyi szerepe volt az egész ünnepségen, hogy a közepén végén saját elhatározásából a polgárság nevében megköszönte az illusztris vendégek megjelenését. Bővebb leírás a Fejér megyei káptalani irattárban.”

Somogyi Balázs



PERKÁTAI HÍREK — **Felelős kiadó:** Perkáta Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete. **Felelős szerkesztő:** Kiss Ferencné **Telefon:** 06 (20) 802 6456. **E-mail:** perkataihirek@index.hu **Az anyagok leadási határideje minden hónap utolsó napja** **Kiadja:** Bogárd és Vidéke Lapkiadó és Nyomda, Sárbogárd, Hősök tere 12., telefon: 06 (25) 508 900, **e-mail:** bogardesvideke@vnet.hu